

2026年3月9日

各 位

サンフロンティア不動産株式会社
(コード番号：8934 東証プライム)

「健康経営優良法人」に3年連続で認定

～社員参加型・実践的な取り組みを軸に、健康経営を推進～

[サンフロンティア不動産株式会社](#)（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：齋藤 清一）は、このたび、健康経営優良法人認定制度※に基づき、経済産業省および日本健康会議が選定する「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に認定されましたのでお知らせいたします。本認定は、2024年、2025年に続き、3年連続の認定となります。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

当社は、社是「利他」のもと、1999年の創業当初から従業員の健康と社内コミュニケーションの活性化を目的に、スポーツ合宿やクラブ活動を実施しており、社員が集い運動する文化が根付いています。

こうした取り組みを背景に、2023年に健康経営宣言を制定し、「サンフロンティア不動産は全従業員を守り、物心両面の幸福を目指し、従業員の健康の維持・向上に取り組みます。」という方針のもと、社員と、その社員を支える家族も含めた健康の維持・増進に向けた施策をより一層拡充しています。

《2025年における主な取り組み》

■ 学びを通じた健康づくり、健康経営セミナーの拡充（重点施策）

従業員の心身の健康促進を目的に、アスリート、産業医、外部専門家を招いた多様なセミナーを開催。腸内環境や睡眠、自律神経を整える呼吸法メソッド「ブーストブレス」など、多彩なテーマで自律的な健康管理を支援。

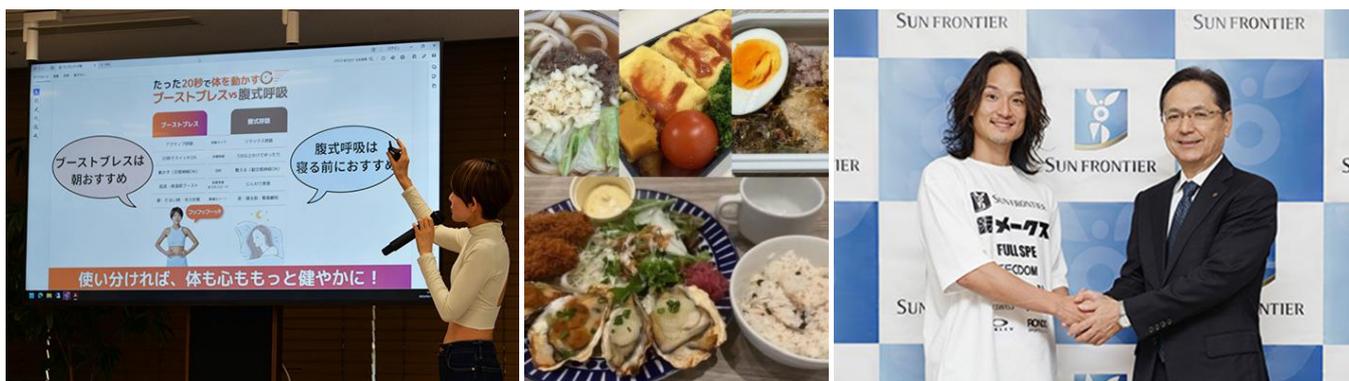
■ 社内コミュニケーションツールを活用、気軽に広がるセルフケアの輪 ※新たな取り組み

社内コミュニケーションツールを活用し、社員のランチ内容について、他の社員が栄養面のアドバイスを行う「今週のサラメシ」をスタート。日常の食事を切り口として部署の垣根を超え、無理なく健康意識を高められる参加型の健康づくりを推進。

■ 運動を通じたグッドコンディションの維持・向上（当社所属・古谷純平選手による直接指導）

2025年12月にプロトリアスリート・古谷純平選手と所属契約を締結。古谷純平選手による直接指導のランニング教室を開催。今後も多角的な健康増進施策を展開予定。スポーツ教室などの活動を通じて、プロの競技経験を通じて培われた考え方や姿勢に触れる機会を創出。

※健康経営優良法人認定制度は、従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に取り組んでいる法人を顕彰する制度として、2016年度に経済産業省により創設されました。



健康経営セミナー「ブレストプレス」実践解説

社員同士でランチを栄養分析

所属契約を締結した古谷純平選手と当社社長 齋藤清一

当社は、健康経営への取り組みを、企業価値の創造を支える経営基盤の一つとして推進し、従業員一人ひとりが健全な心身のもとで働き続けられる環境づくりに今後も継続して取り組んでまいります。

※「健康経営優良法人制度」については、ポータルサイト「Action!健康経営」をご参照ください。

<https://kenko-keiei.jp/>

※当社の健康経営に関する取り組みは、コーポレートサイト

https://www.sunfirt.co.jp/company/health_management_declaration/をご参照ください。

サンフロンティア不動産株式会社

サンフロンティア不動産株式会社は、東京都心部におけるオフィスビルの再生と活用を中心に事業を展開し、「利を求むるに非ず、信任を求むるにあり。変わるのは自分、お客様視点でお困りごとを解決する。期待以上で応える！」という方針のもと、“世界一お客様に愛されるビジョナリー・カンパニー”を目指しています。

中核の不動産再生事業（リプランニング®）では、ビルの購入から、再生・活用企画、建設工事、テナント誘致、滞納賃貸保証サービス、管理、販売、そして、その後のビル経営に至るまで、一貫した不動産サービスをワンストップで提供しております。事業を通じて、ビル経営者様やテナント様と一体となり、豊かでサステナブルな街づくり、社会づくりに取り組んでいます。

【会社概要】

会社名：サンフロンティア不動産株式会社

代表取締役会長：堀口 智顕

代表取締役社長：齋藤 清一

設立：1999年4月

本社：東京都千代田区有楽町 1-2-2 東宝日比谷ビル 14階

URL：<https://www.sunfirt.co.jp/>

サンフロンティア不動産株式会社の最新情報一覧：<https://www.sunfirt.co.jp/news/>

<本件のお問い合わせ先>

サンフロンティア マーケティング部

TEL：03-5521-1345 / E-mail：media@sunfirt.co.jp