

2025 年 10 月 27 日

各 位

会 社 名 株式会社大和総研

代 表 者 名 代表取締役社長 望月 篤

大和総研、人的資本経営を支援するウェルビーイングプラットフォーム「ハービット」提供開始のお知らせ

株式会社大和総研（代表取締役社長：望月 篤、東京都江東区、以下「当社」）は、2025 年 10 月 24 日より、従業員の健康づくりを支援するウェルビーイングプラットフォーム「ハービット」の提供を開始いたしました。

近年、日本では労働人口の減少が進む中、企業における人的資本の重要性が高まっています。多様な人材が心身ともに健康に働ける環境の整備は、企業の持続的成長に不可欠であり、特に育児・介護などのライフイベントや、女性特有の健康課題への対応は、業務効率や就業継続に直結する重要なテーマです。

当社は、こうした社会的背景を踏まえ、「ハービット」の機能およびサービスを継続的に改善・拡充することで、従業員の皆様の健康づくりに貢献し、企業の人的資本経営の推進を支援していきます。

■「ハービット」は、以下の特長を持つウェルビーイングプラットフォームです。

① 1 つの ID で、厳選された先進的な健康アプリ・サービスを利用可能

ダイエット、フィットネス、メンタルケア、介護、フェムテックなどで人気のアプリ・サービスを厳選して提供します。今後は、育児支援、家事代行、オンライン診療などのサービスも順次拡充予定です。

身体の健康	心の健康	生活習慣	働き方	利用促進
女性向け健康プラットフォーム Her* JoyHer企業版	マインドフルネス習慣 Upmind	食事管理・ダイエット あすけん	仕事と介護の両立支援 わかるがいぞ Biz.	ポイントプログラム giftee* Point Base
健康情報 KOSMO Web	オンラインカウンセリング マイシエルパ	フィットネス音声ガイド Beatfit	認知みまもり 認知機能みまもりAI	
女性の健康管理 リズム手帳	(追加予定) ストレスチェック	睡眠計測・目覚まし 熟睡アラーム	(追加予定) 家事代行	
美容系オンライン診療 東京美肌堂 TOKYO BIKADAGO			(追加予定) 育児支援	
(追加予定) 医師による健康相談 オンライン診療 体調予報				

※ハービットは法人契約となります。契約法人の従業員等の皆様にご利用可能です。

※「KOSMO-Web」は別途当社との法人契約が必要です。

※「東京美肌堂」はオプションサービスです。法人ごとに選択いただき、利用者個人がお支払いいただく契約です。

② 継続・習慣化を促す「ウェルビーイングスコア」機能

健康アプリ・サービスの利用データに加え、健康診断などの個人データを連携することで、利用者本人の健康状態や生活習慣の改善状況を「ウェルビーイングスコア」として可視化し、主体的な健康管理をサポートします。

特に、毎日の運動、食事、睡眠、メンタルケアなど、健康増進につながる具体的な行動を週次で評価し、スコアの変動を通じて自然な健康習慣の定着を促します。

なお、利用者本人の同意のもとで取得したデータは、個人が特定できない形に加工し、統計データとして企業の施策立案などに活用します。

<スマートフォン画面イメージ>



■ハービット公式Webページ

<https://www.dir.co.jp/healthcare/hearbit>



以 上