

2025 年 8 月 5 日

各 位

株式会社大和総研

大和総研、人的資本経営を支援する新ソリューション 「ハービット」および「ハービットビュー」提供開始 ～健康投資による企業価値向上を目指して～

株式会社大和総研（代表取締役社長：望月 篤、本社：東京都江東区、以下、「当社」）は、従業員の健康づくりを支援する新サービス「ハービット」を 2025 年 10 月より提供開始いたします。

さらに、企業および健康保険組合向けの AI 分析支援サービス「ハービットビュー」を 2026 年 1 月より提供開始する予定です。

少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少といった社会課題に対応するため、働く人を資本と捉え、積極的に投資することで人材の価値を最大限に引き出す「人的資本経営」に取り組む企業が増加しています。こうした背景のもと、約 450 組合・700 万人超の健康データを取り扱う健康保険組合向け基幹業務システムにおいて業界トップシェア（※1）の当社は、従業員の健康を人的資本の基盤と位置づけ、人的資本経営の推進に資する新たなソリューションの提供を開始いたします。



「ハービット」は、以下の特長を持つウェルビーイングプラットフォームです。

- ・ 1 つの ID で厳選された先進的な健康アプリ・サービス（※2）が利用できます。
- ・ アプリ・サービスの利用データに加え、健康診断などの個人データを連携することで、利用者個人の健康状態や生活習慣の改善状況を可視化（※3）でき、従業員の主体的な健康管理が可能となります。

「ハービットビュー」は、健康アプリの活用度や健康経営®（※4）の実践度を、AI を用いて分析し、企業の健康施策の効果検証や KPI 管理を支援するウェルビーイングダッシュボード（※5）です。現在、産業医科大学と連携し、健康状態と生産性の関係を定量的に示す指標の開発を進めており、今後、人的資本経営の効果検証へと活用範囲の拡大を図ってまいります。

「ハービット」と「ハービットビュー」を組み合わせ活用いただくことで、健康経営優良法人の認定取得や人的資本経営における効果的な PDCA サイクルの実現を支援いたします。

当社は、引き続き最先端 AI 技術を活用し、企業経営を担われる方々の健康経営・人的資本経営の推進をご支援することを通じて、お客様の企業価値向上に貢献してまいります。

- ※1：2025 年 4 月時点の実績値（大和総研調べ）
- ※2：「協業企業、アプリ・サービス一覧」参照
- ※3・※5：特許出願中
- ※4：「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です

■「協業企業、アプリ・サービス一覧」

身体の健康	心の健康	生活習慣	働き方	利用促進
株式会社YStory 女性向け健康プラットフォーム 	Upmind株式会社 マインドフルネス習慣 	株式会社asken 食事管理・ダイエット 	株式会社インターネットイニティー 仕事と介護の両立支援 	株式会社ギフトイ ポイントプログラム giftee* Point Base
(追加予定) 女性の健康管理 医師による健康相談 オンライン診療 体調予報	株式会社マイシエルパ オンラインカウンセリング  (追加予定) ストレスチェック	株式会社アリストル フィットネス音声ガイド  株式会社C2 睡眠計測・目覚まし 	(追加予定) 家事代行	

- ※身体の健康、心の健康、生活習慣、働き方、利用促進は当社独自の分類です。
- ※上記の他に、大和総研が提供する「認知機能みまもり AI」「KOSMO-Web」が利用可能です。
- ※「KOSMO-Web」は別途大和総研との契約が必要です。

【ハービット・ハービットビューのWEBページ】

<https://www.dir.co.jp/healthcare/hearbit>



以 上

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社大和総研 経営企画部 広報課 宮田・井出・石橋・齊木

TEL: 03-5620-5429 E-mail: press@dir.co.jp