

市民一人ひとりが健やかで心豊かに暮らせるまちへ 荒尾市とカーブスジャパンが「健康づくりの推進に係る包括連携協定」を締結

「女性だけの30分健康フィットネスカーブス」等を運営する、株式会社カーブスホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長兼グループCEO：増本 岳、コード：7085、東証プライム市場）の中核事業会社である株式会社カーブスジャパン（住所：東京都港区／代表：増本 岳）は、熊本県荒尾市（市長：浅田 敏彦）と「健康づくりの推進に係る包括連携協定」を2026年4月1日（水）に締結いたしました。



▲荒尾市 浅田 敏彦市長（右）と株式会社カーブスジャパン常務執行役員兼戦略企画部長 齋藤 光（左）締結式にて

【協定締結の背景と目的】

わが国では高齢化の進展に伴い、健康寿命の延伸に向けた『運動習慣のない層』へのアプローチは、多くの自治体において共通の課題となっています。カーブスはこれまで、全国2,000店舗のネットワークを通じて、運動に関心の低かった方々へ健康の大切さ、運動・筋トレの大切さを伝える活動に注力してまいりました。

本協定では、カーブスが培ってきた知見を活かし、荒尾市民の皆様の健康増進や地域の一層の活性化、市民サービスの向上を図ります。

【主な連携事項】

- (1) 市民の健康づくりに関すること
- (2) 特定健診やがん検診等の受診勧奨に関すること
- (3) 運動の習慣化に対する支援や機会の提供に関すること
- (4) フレイルや認知症の予防に関すること
- (5) 市が実施する健康施策への協力に関すること
- (6) その他目的を達成するために必要な事業の推進に関すること

【今後の展開】

今後は、荒尾市、カーブスジャパンおよび市内のカーブス店舗が連携し、市民の健康増進に取り組んでまいります。「ひとりひとりが健やかで心豊かに暮らせるまちあらお」の実現を目指し策定された「荒尾市健康増進計画（第三次）」に基づき、市民一人ひとりが生涯にわたって健康で心豊かな生活を送ることができるよう、生活習慣の改善や市民主体の健康づくりを推進し、健康増進と健康寿命の延伸につなげてまいります。

【市内の店舗一覧】

店名	所在地	電話番号
カーブス イオンタウン荒尾	熊本県荒尾市原万田字八反田 630-1	0968-64-2188
カーブス あらおシティモール	熊本県荒尾市緑ヶ丘1丁目 1-1 あらおシティモール 2F	0968-57-7595

【「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」について】 (<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目指し、全国に 2,001 店舗（2025 年 11 月末時点）を展開し、40～70 代を中心に 90.8 万人（2025 年 11 月末時点）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」の展開を進め、全国 32 店舗（2025 年 11 月末時点）を運営しています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」の運動は、健康づくりに必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンを使用し、一人ひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節できるため、安全かつ効果的に運動することができます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが一人ひとりに合わせた運動指導やサポートを行っています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」は、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待）※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所 ※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【会社概要】

■株式会社カーブスジャパン（株式会社カーブスホールディングスの中核事業会社）

会社名 : 株式会社カーブスジャパン
 代表者 : 代表取締役会長 増本 岳
 所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立 : 2005 年 2 月
 資本金 : 1 億円 (2025 年 8 月期)
 事業概要 : 「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」などの運動施設の運営

■株式会社カーブスホールディングス

会社名 : 株式会社カーブスホールディングス (コード: 7085、東証プライム市場)
 代表者 : 代表取締役社長 兼 グループ CEO 増本 岳
 所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立 : 2008 年 10 月
 資本金 : 8 億円 (2025 年 8 月期)
 Web サイト : <https://www.curvesholdings.co.jp/>