

【第 19 回 カーブス フードドライブ実施報告】
**全国約 12 万 7 千人から寄せられた
食品約 148 トンを全国 769 施設・団体へ寄贈**
～「環境大臣賞」受賞、地域密着の健康インフラとして 19 年続く支援の輪～

株式会社カーブスホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループ CEO：増本 岳、コード：7085、東証プライム市場）の中核事業会社である株式会社カーブスジャパン（住所：東京都港区／代表取締役会長：増本 岳）は、運営する「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」および「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」において「フードドライブ」を実施しました。

19 回目を迎えた今回は、会員様や地域住民の方々約 12 万 7 千人から約 148 トンの食品が寄せられ、3 月中旬までに全国 769 の福祉施設・団体へ各店舗のコーチが直接お届けしました。「フードドライブ」とは、ご家庭にある未利用食品を持ち寄り、地域の福祉施設・団体へ寄贈する活動です。カーブスでは 2007 年から会員様や地域住民の皆さまとともにこの支援に取り組んでいます。



（左）店内の専用コーナー。会員様や地域住民の方から多くの食品が寄せられました。

（右）コーチが直接、地域の福祉施設へ食品をお届けしました。

当社は、事業目的である「病気と介護の不安と孤独のない 生きるエネルギーがあふれる社会」の実現に向け、「地域密着の健康インフラ」として、行政・医療機関と連携した健康課題の解決や、コミュニティの力を活かした社会資本（ソーシャルキャピタル）の充実を図っています。こうした考えのもと、フードドライブの活動がまだ一般的でなかった 2007 年、全国組織として初めて実施しました。以来 18 年にわたる継続的な貢献が評価され、2025 年 9 月には環境省及び消費者庁主催の「令和 7 年度 食品ロス削減推進表彰」にて、最高位となる「環境大臣賞」を受賞しました。

今後も、地域に根差したコミュニティを持つカーブスだからこそできる、「いま、私たちにできること」を、地域の皆さまと力を合わせて取り組んでまいります。

【第 19 回 カーブス フードドライブ 活動実績】

- 活動時期：食品受付 2026/1/15～2/14、各店から最寄り施設へ食品を寄贈 2026/2/14～3 月中旬
- 参 加 者：全国約 12 万 7 千人
- 寄付総量：約 148 トン
- 寄 贈 先：全国 769 の福祉施設・団体（児童養護施設、母子生活支援施設、社会福祉協議会等）
- 実施店舗：「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」2,001 店舗^{*1}
「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」32 店舗^{*1}
^{*1} 店舗数・会員数は 2025 年 11 月末時点。一部店舗ではお預かりのみ
- 詳細 URL：<https://www.curves.co.jp/convey/food/>

■ お届け先の福祉施設・利用者様からのメッセージ（抜粋）**【児童養護施設様より】**

- ・食事は、子どもたちの成長を支え、日々の楽しみであり、何より大きな柱であると思います。施設を取り巻く環境は厳しく、児童の健全育成は、次第に難しさを増し、力不足を嘆くことや途方に暮れることも少なくありませんが、私どものことをお心に留めて頂き、思いやりと励ましをお贈り下さったこと、本当にうれしく存じます。お心のあるところに思いをいたし、ご期待にお応えできるよう子どもたちの成長と自立に向けて力いっぱい支援していきたいと思います。心より感謝致します。（兵庫県 児童養護施設）
- ・この度は、たくさんの食品をご寄付いただき、誠にありがとうございました。油や砂糖、しょうゆなどの基本的な調味料は、食べ盛りの子どもの食事作りにはとても重宝します。ホットケーキミックスやゼラチン、ビスケットなども、おやつ作りでよく使うのでとても助かります。日々の食事の中で、皆さまのご厚意を伝えながら感謝して使わせていただきます。現在、こちらの児童養護施設には、幼児から高校生まで20人ほどの子どもたちが暮らしています。日々の生活の中で食事が楽しいことの1つとなるように工夫しています。食とは、生活の中で欠かせないものであり、生きることに繋がります。食べることを通して、子どもたちが自分の足元を見つめて成長してほしいと思っています。カーブスさん含め、周囲の方々からの応援は、顔を合わせたことがなくても、このような形で支援してくれる人がいるということを改めて実感し、とても大きな心の糧になります。フードドライブにご協力くださった皆さまに心より感謝いたします。（福岡県 児童養護施設）
- ・このたびは、心温まる食品のご寄付をいただき、子どもたちのために沢山の食品をいただき誠にありがとうございます。子どもたちはいただいたお菓子、ジュース等を美味しく食べていました。また、園を卒園した子どもたちにも届けることができ、とても喜んでおりました。心より感謝いたします。皆さまの温かいお気持ちは、子どもたちにとって大きな支えとなります。また、地域の企業の皆さまが、養護施設に目を向けてくださっていることに心より感謝申し上げます。皆さまの活動が、今後さらに多くの支援の輪となって広がっていくことを願っております。（鳥取県 児童養護施設）

【社会福祉協議会様より】

- ・ご寄付いただく物品のひとつひとつに、皆さまの思いやりと優しさを感じています。そのお気持ちは、支援を必要としている方々の安心や笑顔へと確実につながっています。継続してご支援いただけていることが、私たちにとって何よりの励みであり大きな支えです。皆さまの善意が地域の力となり、支えあいの輪が広がっていることを実感しています。これからも共に歩んでいけましたら幸いです。（茨城県 社会福祉協議会）

【母子生活支援施設の入居者様より】（愛知県 母子生活支援施設）

- ・物価高が続き、私のような母子家庭のみならずどの家庭もやりくりが大変なご時世となっておりそんな中でも食品をご支援くださり温かいお心遣いに、感謝の気持ちはもちろん頑張らなければという気持ちにもなりました。いただいた食品は、子どもたちとありがたく大切にいただきたいと思います。本当にありがとうございます。
- ・沢山の食品を寄付していただきありがとうございます。子どもたちが成長していく事が嬉しい反面、お金がかかる事が多くなり毎日経済面で不安を抱えていました。今回の食料品の詰め合わせをいただき周りには助けてくれる人達がいると思うと不安な気持ちが少し軽くなり頑張らなくちゃという気持ちになりました。本当にありがとうございました。
- ・食品のご寄付ありがとうございます。食べ盛りの子たちがいるのでとても助かりました。
- ・すっごく、助かります。美味しく頂きたいと思います。本当にありがとうございました。

【「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」について】(<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目指し、全国に 2,001 店舗（2025 年 11 月末時点）を展開し、40～70 代を中心に 90.8 万人（2025 年 11 月末時点）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」の展開を進め、全国 32 店舗（2025 年 11 月末時点）を運営しています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」の運動は、健康づくりに必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンを使用し、一人ひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節できるため、安全かつ効果的に運動することができます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが一人ひとりに合わせた運動指導やサポートを行っています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」は、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待）※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所 ※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【会社概要】

■株式会社カーブスジャパン（株式会社カーブスホールディングスの中核事業会社）

会社名：株式会社カーブスジャパン
 代表者：代表取締役会長 増本 岳
 所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立：2005 年 2 月
 資本金：1 億円（2025 年 8 月期）
 事業概要：「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」などの運動施設の運営

■株式会社カーブスホールディングス

会社名：株式会社カーブスホールディングス（コード：7085、東証プライム市場）
 代表者：代表取締役社長 兼 グループ CEO 増本 岳
 所在地：東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立：2008 年 10 月
 資本金：8 億円（2025 年 8 月期）
 Web サイト：<https://www.curvesholdings.co.jp/>