

すべての市民が笑顔でいきいきと自分らしく生活できるまちへ カーブスジャパンと城陽市が健康増進に関する連携協定を締結

「女性だけの30分健康フィットネス カーブス」等を運営する、株式会社カーブスホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役社長 兼 グループCEO：増本 岳、コード：7085、東証プライム市場）の中核事業会社である株式会社カーブスジャパン（住所：東京都港区／代表：増本岳）は、京都府城陽市（市長：村田 正明）と市民の健康づくりの推進に向けた連携協定を2026年2月18日（水）に締結しました。



▲城陽市 村田 正明市長（左）と(株)カーブスジャパン常務執行役員兼戦略企画部長 齋藤 光（右）締結式にて

本協定は、城陽市における市民の健康づくりの推進に向けた取り組みを通じて、市民の健康増進に資することを目的とした官民連携の取り組みです。カーブスジャパンは、城陽市と協力し、以下の内容について連携して取り組みます。

【協定による主な事業連携】

- (1) 健康づくりイベントの実施に関すること
- (2) 生活習慣病の予防に関すること
- (3) その他健康増進に関すること

今後は、カーブスジャパンおよび市内のカーブス店舗が城陽市と連携し、市民の健康増進に取り組んでまいります。「第3次城陽市健康づくり計画」のスローガンである「みんなが笑顔！からだも ころも いきいきと！！」に基づき、子どもから高齢者までのすべての市民が笑顔でいきいきと自分らしく生活できるよう、市民主体の健康づくりを推進し、健康寿命の延伸を共に目指してまいります。

【市内の店舗一覧】

店名	所在地	電話番号
カーブス ドラッグユタカ城陽	京都府城陽市富野荒見田 50	0774-52-6225

【「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」について】 (<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目指し、全国に 2,001 店舗（2025 年 11 月末時点）を展開し、40～70 代を中心に 90.8 万人（2025 年 11 月末時点）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて「30 分 予約不要 サポート付きジム メンズ・カーブス」の展開を進め、全国 32 店舗（2025 年 11 月末時点）を運営しています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」の運動は、健康づくりに必要な 3 つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1 回 30 分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンを使用し、一人ひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節できるため、安全かつ効果的に運動することができます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが一人ひとりに合わせた運動指導やサポートを行っています。

「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」は、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待） ※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所 ※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【会社概要】

■株式会社カーブスジャパン（株式会社カーブスホールディングスの中核事業会社）

会社名 : 株式会社カーブスジャパン
 代表者 : 代表取締役会長 増本 岳
 所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立 : 2005 年 2 月
 資本金 : 1 億円 (2025 年 8 月期)
 事業概要 : 「女性だけの 30 分健康フィットネス カーブス」などの運動施設の運営

■株式会社カーブスホールディングス

会社名 : 株式会社カーブスホールディングス (コード: 7085、東証プライム市場)
 代表者 : 代表取締役社長 兼 グループ CEO 増本 岳
 所在地 : 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F
 設立 : 2008 年 10 月
 資本金 : 8 億円 (2025 年 8 月期)
 Web サイト : <https://www.curvesholdings.co.jp/>