

短時間・単発で働くスポットワークの求人倍率は 3.85 倍
スポットワーク平均賃金は 1,318 円
- スポットワークマーケットデータレポート（2025 年 7 月度版） -

株式会社ツナググループ・ホールディングス（本社：東京都中央区、代表取締役社長：米田 光宏）を母体とする、多様な働き方の調査研究機関「ツナグ働き方研究所（拠点：東京都港区、所長：大野 博司）」は、ここ数年で広がりを見せる「短時間・単発で働くスポットワーカーの市場」について定点観測する「スポットワークマーケットデータレポート」を毎月発表しています。

本レポートでは、2025 年 7 月度最新データについて、とりまとめましたのでご報告いたします。

※レポート詳細はこちら https://tsuna-ken.com/research_report/202507_spotwork-7/

【トピックス】

1. スポットワーク求人倍率は 3.85 倍で、前年同月差+0.97 ポイントと大幅な伸び。
2. 新規ワーク数は 78,827 件。前年同月比は 21.2%減と、3 か月連続で下回る。
3. スポットワーク平均時給は 1,318 円。8 か月連続で通常アルバイト平均時給を上回る。

■ 1：スポットワーク求人倍率は 3.85 倍で、前年同月差+0.97 ポイントと大幅な伸び。

2025 年 7 月度のスポットワーク求人倍率は 3.85 倍となり、前月より 0.91 ポイント、前年同月より 0.97 ポイント上昇しました。14 か月連続で前年同月より上昇しております。

第 II 章 スポットワーク求人倍率

Research materials

スポットワーク求人倍率推移/2021年7月～2025年7月



■ 2：新規ワーク数は 78,827 件。前年同月比は 21.2%減と、3 か月連続で下回る。

2025 年 7 月度の新規ワーク数は 78,827 件で、前年同月比は 21.2%減となり、3 か月連続で前年同月を下回る結果となりました。主要 3 職種のうち、運送・ドライバーが前年同月比 10.5%増と唯一伸長しました。

第 II 章 スポットワーク求人倍率

Research materials

主要職種別（※1）新規ワーク数・伸び率推移/2024年7月～2025年7月



出典：単発バイト求人サイト「ジョットワークス」2024年7月～2025年7月データを加工
（※1）当研究所では求人数の規模が大きい倉庫内・軽作業、コンビニスタッフ、運送・ドライバーを主要職種として定義しています。



TRI ツナグ働き方研究所
TSUNAGU work style Research Institute

17

■ 3：スポットワーク平均時給は 1,318 円。8 か月連続で通常アルバイト平均時給を上回る。

2025 年 7 月度のスポットワーク平均時給は 1,318 円で、前月差+7 円、前年同月差+133 円となりました。通常のアルバイト平均時給は 1,268 円で（※リクルート発表「アルバイト・パート募集時平均時給調査」、スポットワーク平均時給との比較では、スポットワークが 50 円高いという結果になっています。

第 III 章 スポットワーク平均時給

Research materials

スポットワーク平均時給の推移/2021年7月～2025年7月



出典：単発バイト求人サイト「ジョットワークス」平均時給2021年7月～2025年7月データを加工



TRI ツナグ働き方研究所
TSUNAGU work style Research Institute

19

(出典)
単発バイト求人サイト「ショットワークス」2021年7月～2025年7月データ
総務省統計局「労働力調査(詳細集計)2025年(令和7年)4～6月期平均」
リクルート「アルバイト・パート募集時平均時給調査」

■スポットワークマーケットデータレポートとは

・スポットワークマーケットの定義

スポットワークとは、短時間・単発で働き「継続した雇用関係」のない働き方を指します。その中でも、雇用契約を結ばない“ギグワーク”と、単期雇用契約を結ぶ“単発バイト”の2種類に分類されます。(ギグワークの代表例として、ウーバーイーツ配達員が挙げられます)。こうしたワークスタイルで働く個人、活用する企業の市場がスポットワークマーケットです。

・マーケットの現状

スポットワーカーは、コロナ禍を契機に急増、今後さらに広がりを見せていくことが予見されます。個人) 働き方改革による残業規制、コロナ禍による休業や勤務時間減少で、追加就労意欲が増大
企業) 生産性向上観点から、ムダやムラのない＝必要な時に必要な人数を配置する人件費最適化の高まり
技術) タイムリーかつオンデマンドなマッチを提供するスポットワーク求人事業者の参入

・定点観測する意義

総務省統計局の「労働力調査」では、2018年からILO基準の「未活用労働指標」を導入しました。例えば、その中にある「追加就労希望就業者」は「広義の失業者」とも言われる労働者です。現状の就労に追加してスポットで働くことは、労働者の収入安定、すなわち広義の失業率の改善につながります。一方、マクロ的に捉えると、潜在的な労働力活用は国力の向上に寄与することになります。こうした社会的意義と接続する観点から、本マーケットを定点観測し、市場規模の動向、有益なトピック、内在する課題などを可視化するデータレポートを発信しています。

■ツナグ働き方研究所とは (<https://tsuna-ken.com/>)

株式会社ツナググループ・ホールディングス(本社：東京都中央区、代表取締役社長：米田光宏)を母体とする、2015年設立の多様な働き方の調査研究機関(所長：大野博司)。研究所では、企業人事や労働法制の分野で活躍する識者らとともに、施行される労働法制の要所と着眼点を解説していくほか、改正に至るまでの経過や背景も記録・分析しながら「あるべき姿」を提言。「働く」を取り巻くあらゆる労働法制の調査・研究機関として「雇用の未来」を拓きます。

【ツナググループ・ホールディングスについて】

社 名：株式会社ツナググループ・ホールディングス(東証スタンダード 証券コード：6551)

所在地：東京都中央区銀座7-3-5 ヒューリック銀座7丁目ビル7・8階

代表者：代表取締役社長 米田 光宏

設 立：2007年2月

U R L：<https://tghd.co.jp/>

日本の社会課題である「2030年労働需給GAP解消」を目指す、ソリューションカンパニーであるツナググループは、コンサルティング×RPO(採用代行)×データベースを基軸事業として、従業員1,000名を超える大手企業を中心にあらゆるソリューションを提供しております。

【本件に関するお問合せ先】
株式会社ツナググループ・ホールディングス
ツナグ働き方研究所 担当：和田
Mail：tsuna-ken@tsunagu.co.jp