

2025年10月29日

会 社 名 : 日 本 エ ン タ ー プ ラ イ ズ 株 式 会 社
代 表 者 名 : 代表取締役会長 兼 社長 植田 勝典
(コード番号 4829 東証スタンダード)
問合せ責任者 : 専 務 取 締 役 田中 勝

大和総研の福利厚生プラットフォーム「Hearbit」で フェムテックアプリ『リズム手帳』取扱開始

日本エンタープライズ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役会長兼社長：植田勝典）は、株式会社大和総研（本社：東京都江東区、代表取締役社長：望月篤、以下「大和総研」）が提供する福利厚生プラットフォーム「Hearbit」（ハービット）において当社フェムテック*アプリ『リズム手帳』の取り扱いが開始されましたのでお知らせいたします。

「Hearbit」を導入している企業の社員の皆様は、『リズム手帳』（有料版：ベーシックコース）を無料でご利用いただけます。



近年、人的資本経営が注目され、政府による女性活躍や健康経営が推進されていることに伴い、企業におけるフェムテックの導入が増加しています。そこで、健康保険組合への基幹システムソリューションの提供を通じて企業の健康経営を支えてきた大和総研は、従業員のウェルビーイング醸成と法人の生産性向上に向けて新たに「Hearbit」の提供を開始。『リズム手帳』は月間20万人のお客様にご利用いただいている実績が評価され、この度導入されることとなりました。

『リズム手帳』は、女性の健康課題が叫ばれる前の2013年からサービスを開始したフェムテックアプリです。生理管理や排卵日予測などの他、4つのモード設定によりライフステージに合わせて長期的に健康管理を行えることが特徴で、「Hearbit」においてはより精緻な女性周期管理・予測や、心身状態のセルフチェック、パートナーとの情報連携など通常有料のサービスを無料でご利用いただけます。

当社は今後も様々なコンテンツやソリューションの提供を通じて社会に貢献してまいります。

*女性(female)の健康課題をテクノロジー(technology)で解決する製品やサービスを指す造語

「**Hearbit**」（ハービット）※大和総研提供

従業員の健康づくりを支援する、ウェルビーイングプラットフォーム。厳選された価値あるコンテンツが取り揃えられ、従業員の健康を支えている他、AIを用いたデータ管理・分析により法人の人的資本経営に向けた施策の立案・実行をサポートしています。



本件に関するお問合せ

日本エンタープライズ株式会社 広報・IR部（松本・三里）

TEL:03-5774-5730

EMAIL: ir@nihon-e.co.jp

<https://www.nihon-e.co.jp/>

日本エンタープライズ株式会社 コンテンツグループ（落合）

TEL: 03-5774-4601

EMAIL: 1con-bis@nihon-e.co.jp