

PRESS RELEASE

報道関係各位

2026年5月28日

ニフティライフスタイル株式会社

<https://niftylifestyle.co.jp/>

「中野」が初の首位獲得！

「東京の賃貸物件探して注目の街ランキングベスト 30」を発表

(2026年調査)【ニフティ不動産】

JR中央線沿線エリアの高い人気とコストパフォーマンスに優れた郊外エリアの台頭！

人気エリアの魅力や平均家賃相場を解説



ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：成田隆志、証券コード：4262）が運営する「ニフティ不動産」は、物件情報数1,400万件以上を掲載する本サービスが持つ膨大なデータをより価値ある情報としてお届けするため、独自の調査結果をランキング形式で配信しています。

今回は、東京都で賃貸物件を探しているユーザーからの注目を集めた街ランキングベスト30（2026年）を発表いたします。

実際に賃貸物件を探す人々の検索・閲覧スコアをもとに、いま支持されている街をランキング化。交通の利便性や家賃相場、生活環境などを踏まえた編集部分析とともに、注目の街トップ30をご紹介します。

[ランキングの詳細はこちら](#)

＼みんなが見ている／注目の街ランキングベスト30 東京都版

【地図で見る】東京都の注目の街はどこに集中している？



2026年のランキングでは「中野」が前回の第5位から首位に浮上しました。

2023年から2025年まで3年連続で1位だった「三軒茶屋」は第5位に後退し、上位の顔ぶれが大きく変わっています。

特筆すべきはJR中央線沿線の人気の高さで、「中野」「高円寺」「荻窪」がトップ3を独占したほか、30位以内に同線の駅が11駅ランクインし、全体の3分の1超を占める結果となりました。

多摩エリアからは「立川」（前回第47位→第20位）、「国分寺」（前回第57位→第24位）、「武蔵境」（前回第61位→第30位）が揃って大幅にランクアップ。

交通利便性を確保しながら家賃を抑えられる郊外エリアへの関心が高まっていることがうかがえます。

【データで見る】東京都の注目の街ベスト 30

みんなが見ている 注目の街ベスト30 [賃貸 東京都版 2026] 1~10位							ニフティ不動産	
順位 (前年)	駅名	平均家賃 (万円) ※1				掲載物件 情報数 ※2	検索・ 閲覧 スコア ※3	
		1K	1LDK	2LDK	3LDK			
1 (5) ↗	中野	9.2	18.4	25.1	28.6	16,727	100.00	
2 (2) →	高円寺	8.6	17.3	23.7	28.6	10,140	92.70	
3 (3) →	荻窪	8.2	15.6	19.8	26.6	11,505	92.49	
4 (6) ↗	三鷹	7.2	13.8	19.5	23.7	13,334	92.32	
5 (1) ↘	三軒茶屋	10.2	19.5	26.7	37.6	16,179	92.20	
6 (4) ↘	葛西	7.4	13.9	17.2	19.8	17,215	89.42	
7 (11) ↗	新小岩	7.7	12.4	15.2	19.3	12,128	85.43	
8 (13) ↗	西荻窪	8.1	15.5	19.7	28.5	11,049	82.15	
9 (16) ↗	吉祥寺	7.5	14.2	19.3	24.4	11,508	76.99	
10 (7) ↘	北千住	8.3	14.2	18.7	23.2	9,844	74.26	

注目の街ランキングベスト 30 東京都版 2026 1~10位

みんなが見ている 注目の街ベスト30

[賃貸 | 東京都版 | 2026] 11~20 位

ニフティ不動産

順位 (前年)	駅名	平均家賃 (万円) ※1				掲載物件 情報数 ※2	検索・ 閲覧 スコア ※3
		1K	1LDK	2LDK	3LDK		
11 (10) ↓	池袋	10.2	18.2	26.5	30.4	18,614	71.69
12 (28) ↑	小岩	7.6	12.3	15.4	21.7	9,262	70.07
13 (12) ↓	大森	10.2	17.1	22.1	28.5	17,840	69.89
14 (17) ↑	東中野	10.2	18.9	26.0	31.3	11,217	68.69
15 (9) ↓	学芸大学	10.3	19.3	29.3	37.0	15,337	65.64
16 (8) ↓	笹塚	9.6	18.5	27.1	40.5	12,970	65.46
17 (18) ↑	千歳烏山	7.5	13.9	19.9	21.7	8,632	64.76
18 (14) ↓	大井町	10.7	18.4	25.4	34.8	8,443	62.65
19 (19) →	町田	6.3	10.7	11.3	16.7	17,830	60.85
20 (47) ↑	立川	6.4	11.2	13.0	15.2	12,977	58.68

注目の街ランキングベスト 30 東京都版 2026 11~20 位

みんなが見ている 注目の街ベスト30

[賃貸 | 東京都版 | 2026] 21~30位

ニフティ不動産

順位 (前年)	駅名	平均家賃 (万円) ※1				掲載物件 情報数 ※2	検索・ 閲覧 スコア ※3
		1K	1LDK	2LDK	3LDK		
21 (15) ↓	駒沢大学	10.0	18.6	27.6	39.0	13,502	56.49
22 (25) ↑	祐天寺	11.1	20.5	30.9	41.3	9,487	56.04
23 (27) ↑	蒲田	10.0	16.0	20.4	22.8	17,249	55.82
24 (57) ↑	国分寺	5.9	12.0	15.3	18.4	9,149	55.79
25 (36) ↑	阿佐ヶ谷	8.1	15.9	20.6	24.7	7,268	54.56
26 (49) ↑	新中野	9.7	18.4	25.3	32.4	6,949	52.35
27 (22) ↓	下北沢	10.1	19.5	28.1	42.8	4,989	52.32
28 (26) ↓	幡ヶ谷	10.4	19.8	29.4	45.3	9,676	50.02
29 (21) ↓	中野坂上	10.2	20.8	29.9	36.4	9,564	49.63
30 (61) ↑	武蔵境	6.8	13.7	19.4	21.3	9,772	49.61

注目の街ランキングベスト 30 東京都版 2026 21~30位

[ランキングの詳細はこちら](#)

注目の街トップ3！いま支持される街、その理由とは？

第1位：中野



第1位に輝いたのは「中野」(中野区)です。

2023年から2025年まで3年連続で首位だった「三軒茶屋」に代わり、トップの座に立ちました。

JR中央線快速と中央・総武線各駅停車、東京メトロ東西線の3路線が乗り入れており、新宿駅まで約4分、東京駅まで約19分と交通利便性は抜群。

東西線は中野駅始発の列車も多く、座って通勤できる点も人気を後押ししているようです。駅北口には「中野ブロードウェイ」や「中野サンモール商店街」があり、サブカルチャーの聖地として全国的に知られています。飲食店や日用品店も豊富で、日々の買い物にも困りにくい環境です。

現在、中野駅周辺では大規模な再開発が進行中です。JR中野駅の新駅舎・南北自由通路は2026年に開業予定で、駅ビルには「アトレ中野」が入る計画。駅の利便性と回遊性が大きく向上する見込みです。

交通アクセス、生活利便性、再開発への期待感。この3つが重なり、中野は多くの人から注目を集めるエリアになったと推測できます。

第2位：高円寺



第2位に選ばれたのは「高円寺」(杉並区)です。

前回調査に引き続き第2位をキープしており、安定した人気を誇ります。

JR 中央線・総武線が利用でき、新宿駅まで約6分。JR 中央・総武線各駅停車で中野駅の隣駅にあたり、都心部へのアクセスは良好です。

高円寺の魅力は、街全体にあふれる独特の雰囲気にあります。「高円寺純情商店街」をはじめ複数の商店街が駅周辺に広がり、古着店やレコードショップ、個人経営の飲食店が軒を連ねています。

毎年8月に開催される「東京高円寺阿波おどり」は例年約100万人の観客が訪れる一大イベントで、街の活気を象徴する存在です。

平均家賃は1Kで約8.6万円、1LDKで約17.3万円。1位の中野と比べると1Kで約6,000円低い水準です。

都心へのアクセスの良さ、手頃な平均家賃、個性豊かな商店街文化が共存する高円寺は、幅広い世代に支持されていると言えそうです。

第3位：荻窪



第3位は「荻窪」(杉並区)です。

JR 中央線快速で新宿駅まで約 10 分、東京メトロ丸ノ内線を利用すれば、大手町・銀座などの主要ビジネス街へも乗り換えなしでアクセス可能です。

複数路線が使える交通利便性に加え、丸ノ内線の始発駅であることから、都心方面へ座って通勤・通学しやすい環境です。

駅前には「ルミネ荻窪」「荻窪タウンセブン」といった商業施設が揃い、日常の買い物に便利です。駅南口側には閑静な住宅街が広がり、落ち着いた環境で暮らせます。ご当地ラーメン「荻窪ラーメン」の発祥地としても知られ、今も老舗の名店が集まるグルメスポットでもあります。

平均家賃は 1K で約 8.2 万円、2LDK で約 19.8 万円。中野の 2LDK (25.1 万円) と比べると約 5 万円低く、ファミリー層にとっても検討しやすい家賃設定です。

2 路線利用の交通利便性と、住環境の落ち着き、手頃な家賃が三拍子そろったエリアとして、前年に引き続き高い人気を集めているようです。

[ランキングの詳細はこちら](#)

■【ランキング急上昇】 次に来る街は？

トップ3に入らなかったものの、前回調査から大きくランクアップした2つの注目エリアを紹介します。

立川（前回第47位 → 第20位）

前回調査で第47位だった「立川」（立川市）が、27ランクアップで第20位に入りました。JR中央線特別快速で新宿駅まで約26分。JR南武線・青梅線・五日市線が乗り入れ、多摩都市モノレール（立川北・立川南駅）にも徒歩でアクセスできる多摩エリア最大の交通結節点です。



駅周辺の商業施設の充実度は都心部に引けを取りません。「ルミネ立川」「グランデュオ立川」といった駅直結の店舗に加え、車で約10分圏内に「ららぽーと立川立飛」、「IKEA立川」などの大型施設が集まっています。

加えて自然豊かな「国営昭和記念公園」があり、広大な緑の中でリフレッシュもできます。平均家賃は1Kで約6.4万円、2LDKで約13.0万円。ランキング1位の中野と比べると、2LDKで約12万円の差があります。ファミリー層にとっては魅力的な家賃設定と言えるでしょう。

都心への通勤圏にありながら、家賃を抑えた暮らしが実現できるエリアとして、今後も注目度は高まりそうです。

国分寺（前回第 57 位 → 第 24 位）

前回調査第 57 位から 33 ランクアップで第 24 位に入った「国分寺」（国分寺市）は、今回のランキングで最も大きな順位上昇を見せたエリアです。

JR 中央線の特別快速停車駅で、新宿駅まで約 20 分。西武国分寺線・西武多摩湖線も利用でき、複数路線が使える利便性の高さが特長です。



駅ビル「セレオ国分寺」には食料品から雑貨まで多彩な店舗が入っており、駅周辺で日常の買い物を完結できます。駅から徒歩約 3 分の「殿ヶ谷戸庭園」は国の名勝に指定された回遊式林泉庭園で、都市の中にいながら自然を感じられるスポットです。

平均家賃は 1K で約 5.9 万円と、30 位以内では最も低い水準です。2LDK も約 15.3 万円に収まるため、ゆとりある間取りを都心部より手頃な価格で選択できそうです。

また、国分寺市は、妊娠・出産・子育てのワンストップ相談窓口「こども家庭センター」を運営しているほか、ベビーシッター利用支援や、こども誰でも通園制度といった手厚い育児施策も展開されています。

家賃の手頃さに加え、子育て環境の手厚さも、子育て世帯の関心が集まる背景の一つと言えます。

立川と同様、都心への通勤圏でありながら家賃を抑えられる点が、多くの賃貸ユーザーからの関心を集め、大幅な順位上昇へ繋がったと考えられます。

[ランキングの詳細はこちら](#)

■調査概要

調査期間：2026年1月1日～2026年3月31日

調査手法：ニフティ不動産のWEBサイトとアプリで賃貸物件検索の際に閲覧された物件が存在する駅の表示数を基に集計

調査対象：ニフティ不動産のWEBサイト、アプリのユーザー

※1、※2 間取りごとの平均家賃、駅ごとの掲載物件情報数は2026年3月31日時点の情報を基に算出

※3 表示回数の最大値を基準に、他の表示回数を相対的にスコア化して算出

※現在は掲載が終了している物件もございますのであらかじめご了承ください

＼Because／ニフティ不動産

「ニフティ不動産」は、有名不動産サイトに掲載されている物件情報数1,400万件以上(2025年5月現在)を束ねる国内最大級の不動産物件情報検索プラットフォームです。豊富な情報の中から、外観・間取り・地図・路線など、さまざまな探し方ができることが特長で、通知設定により、希望条件に合う新着物件をタイムリーにチェックすることも可能。便利なスマホアプリも提供しており、ユーザーのみなさまの理想のお部屋探しを支援しております。

- ・＼Because／ニフティ不動産：<https://myhome.nifty.com/brand/>
- ・ニフティ不動産公式サイト：<https://myhome.nifty.com/>

ニフティライフスタイル株式会社について

当社は、より良い暮らしを目指している一人ひとりの行動を支援するための「行動支援サービス事業」を展開しております。「思いやりとテクノロジーで、一人ひとりの『幸せな暮らしの意思決定』を支え続ける。」をパーパスとしており、日常生活の意思決定のサポートに関するサービスを提供することで、一人ひとりの幸せな暮らしに寄り添い続けます。

- ・社名：ニフティライフスタイル株式会社（証券コード：4262）
- ・代表取締役社長：成田 隆志
- ・所在地：東京都中野区本町二丁目46-1 中野坂上サンブライトツイン
- ・事業内容：行動支援サービス事業
- ・URL：<https://niftylifestyle.co.jp/>

以下、メディア関係者限定の特記情報です。個人のSNS等での情報公開はご遠慮ください。

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

ニフティライフスタイル株式会社 担当：押火、新沼

<https://support.niftylifestyle.co.jp/hc/ja>