

PRESS RELEASE

報道関係各位

2025 年 11 月 20 日

ニフティライフスタイル株式会社

<https://niftylifestyle.co.jp/>

ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2025
～1 位はサウナデートにもぴったりの充実温泉！～
都内約 900 施設からユーザーが選んだ、満足度の高いサウナ TOP10

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/251110339309/>



ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、いま人気のサウナがわかる「ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2025」を公開いたしました。外気浴が気持ちいい季節にぴったりの、おすすめのサウナを紹介しています。

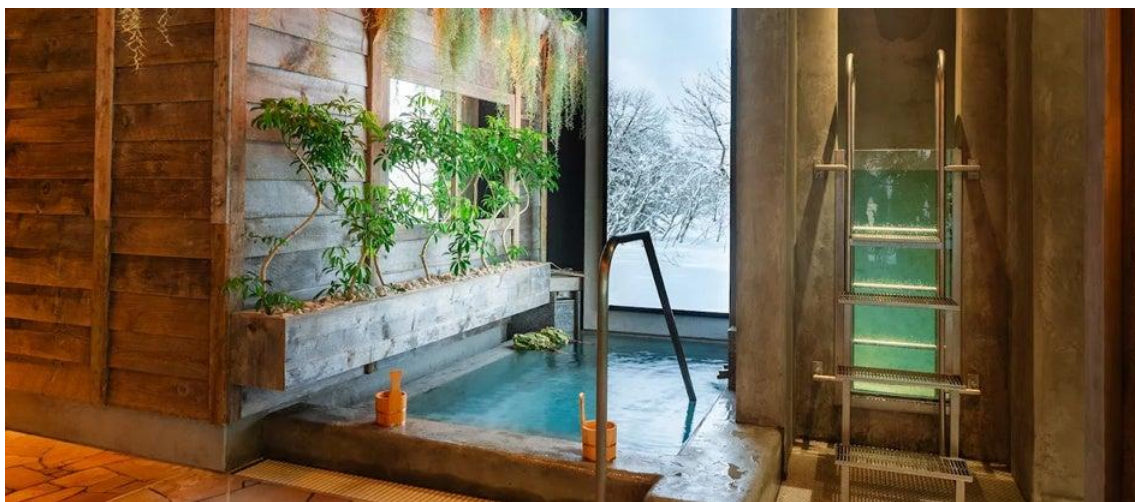
ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2025

1 位：バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯（東京都練馬区）

<https://onsen.nifty.com/nerima-onsen/onsen004928/>



男性・女性で趣向の異なるサウナが楽しめるほか、屋外バーデゾーンには男女水着で入れるサウナストーブ5基が並ぶ本格サウナや、貸切テントサウナを設置。サウナデートにも人気の施設です。



<フィンランドの湖をイメージした、深さ 140cm の特別仕様の水風呂（男性限定）>



<毎日開催される、人気のアウフグース（熱波）イベント>

<利用者の口コミ>

「浴室内のサウナも充実していて、エリアがしっかり独立しているのが素晴らしい。サウナーに優しい施設だと思います。温泉もとても気持ち良かった。」

「バーデプールでリフレッシュ、露天風呂、サウナを楽しんでワインをいただき緑を望むスペースでうたた寝。一日中楽しめます。都内で静かにゆっくり過ごせるこの環境は貴重。」

「屋外にあったサウナ小屋がとてもよかった。浴室のお風呂やサウナもよくてまた行きたいと思った」

「バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯」のお得なクーポン：

<https://onsen.nifty.com/nerima-onsen/onsen004928/coupon/>

2位：両国湯屋江戸遊（東京都墨田区）

<https://onsen.nifty.com/asakusa-onsen/onsen001483/>



広々とした本格フィンランドサウナでは毎時間2回のオートロウリュウを実施。休憩エリアには旧サウナを改装した「サウナ会議室」など、ワークスペースも用意されています。



<サウナ室や浴槽の雰囲気が残る、ワーキングスペース「湯 WORK」>

<利用者の口コミ>

「江戸の雰囲気とモダンなデザインが融合していて、いるだけで気分が上がります。特にサウナの種類が豊富で、オートロウリュウは格別。温度も湿度も完璧で、しっかり汗をかけました。」

「両国湯屋江戸遊」のお得なクーポン：

<https://onsen.nifty.com/asakusa-onsen/onsen001483/coupon/>

3位：天然温泉 なごみの湯（東京都杉並区）

<https://onsen.nifty.com/suginami-onsen/onsen001431/>



男性は「遠赤外線」「ボナ」「スチーム」の3種、女性は「ロッキー」「ミスト」の2種のサウナをラインナップ。熱風隊によるアフグース（熱波）イベントも口コミで好評です。



<アロマ水が降り注ぎ、熱風が発生するオートロウリュ>

<利用者の口コミ>

「近年、ロウリュウサービスをする温浴施設は増えていますが、ここのは段違いに良いですね。一気に汗をかく快感がたまらないです。多摩のつるつる温泉から温泉を配送してい

るし、館内も清潔で居心地が良いです。」

「天然温泉 なごみの湯」のお得なクーポン：

<https://onsen.nifty.com/suginami-onsen/onsen001431/coupon/>

4 位：天然温泉平和島（東京都大田区）

<https://onsen.nifty.com/oota-onsen/onsen001456/>



「高温サウナ」やストーンサウナ「座れる岩盤浴」を完備。スタッフや有名ゲスト熱波師による熱波サービス、変わり水風呂など、サウナイベントが豊富な 24 時間営業の温泉です。

<利用者の口コミ>

「店内の清潔感も、熱波師の方々のセンスやクオリティも高く毎回大満足です！目当ての漫画もあり、すっかりハマりました！！温泉も種類があり広いため岩盤浴で汗をかいたあとに最高です。」

「天然温泉平和島」のお得な前売り電子チケット：

<https://onsen.nifty.com/oota-onsen/onsen001456/#advancePaymentWrap>

5位：東京・湯河原温泉 万葉の湯（東京都町田市）

<https://onsen.nifty.com/machida-onsen/onsen001426/>



「高温サウナ」と「ミストサウナ」があり、開放的な露天風呂ではゆったりと外気浴が可能。レストランではサウナーに人気のドリンク「オロポ」の檸檬味や梅味など、アレンジバージョンを提供しています。

＜利用者の口コミ＞

「岩盤浴と、サウナを併用して心身ともに、リフレッシュしています。食事処も、個室を事前に予約して、混雑時も快適に利用しています。サウナと温泉については、イベント期間中に利用すると、薬湯とかアロマサウナ、塩サウナなど面白い企画もありとても良いです。」

「東京・湯河原温泉 万葉の湯」のお得なクーポン：

<https://onsen.nifty.com/machida-onsen/onsen001426/coupon/>

[6位～10位のランキング詳細はこちら](#)

<調査概要>

ランキング名：「ユーザーが選んだ！東京サウナランキング 2025」

調査期間：2025年8月1日～10月31日

調査方法：インターネットによる調査

「ニフティ温泉」掲載施設のうち、サウナのある東京都内の約900施設の中からユーザー投票

（「この施設の良かったポイント」投票パート「サウナがいい」の投票数をもとに集計。

投票数：1,028票 ※東京都内の施設のみの投票数）

■「ニフティ温泉」について：<https://onsen.nifty.com/>

●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国2.2万件の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。

毎年12月には「ニフティ温泉 年間ランキング (<https://onsen.nifty.com/rank/year/>)」を発表しており、2019年からは10万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月1回以上利用するユーザー：75%

ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2025年3月調査 有効回答数：2,819件）

●「ニフティ温泉年間ランキング 2025」ユーザー投票、締め切り迫る！

https://onsen.nifty.com/rank/year/event_start_2025/

今年は12/18（木）に結果発表予定！ユーザー投票は11月30日まで実施しています。

日本全国の温浴施設のなかから、「推し」施設にぜひ投票してください！

●お得で便利な「ニフティ温泉アプリ」がリニューアル！

<https://onsen.nifty.com/app/>

地図検索やこだわり検索条件を大幅強化し「探しやすさ」を追求。アプリ限定クーポンも登場し、よりお得で便利なアプリになりました！

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。

※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

以下、メディア関係者限定の特記情報です。個人のSNS等での情報公開はご遠慮ください。

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先 ニフティライフスタイル株式会社

担当：川名・杉 <https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9>

TEL：03-6807-4538

ニフティライフスタイル株式会社について

当社は、ライフスタイル領域における利用者一人ひとりの行動を支援するための「行動支援サービス事業」を手掛けております。「思いやりとテクノロジーで、一人ひとりの『幸せな暮らしの意思決定』を支え続ける。」ことをパーパスとしており、日常生活の意思決定のサポートに関するサービスを提供することで、一人ひとりの幸せな暮らしに寄り添い続けます。

- ・社名：ニフティライフスタイル株式会社（証券コード：4262）
- ・代表取締役社長：成田 隆志
- ・所在地：東京都中野区本町2丁目 46-1 中野坂上サンブライトツイン 25 階
- ・事業内容：行動支援サービス事業
- ・URL：<https://niftylifestyle.co.jp/>

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。

※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。