



2026 年 4 月 7 日

各 位

会社名 株式会社カラダノート
代表者名 代表取締役 佐藤 竜也
(コード番号：4014 東証グロース)
問合せ先 執行役員 CFO 兼 コーポレート本部長 高埜 伸一郎
(TEL 03-4431-3770)

厚生労働省「共育（トモイク）プロジェクト」×オレンジページ
人気連載「ジリメンのススメ」とのコラボ動画に、カラダノート代表佐藤が出演
～ トモイクの普及と子育て世帯との接点拡大へ ～

当社の代表取締役 佐藤竜也は、2025 年度より厚生労働省「共育（トモイク）プロジェクト」推進委員に就任し、子育てしやすい社会の実現に向けて、共育（以下、トモイク）を推進しています。このたび、料理・暮らし情報を発信する株式会社オレンジページ（以下、オレンジページ）が運営する WEB メディアの人気連載「ジリメンのススメ」とのコラボ動画に出演し、2026 年 3 月 31 日に公開したことをお知らせいたします。

男子
のための

大人の家庭科セミナー

共育(トモイク)×ジリメン

コミュニケーションディレクター
「ジリメンのすすめ」
佐藤 尚之

カラダノート代表
佐藤 竜也

オレンジページ&net
統括編集長
原田 直美

■厚生労働省「トモイクプロジェクト」×オレンジページ特別企画について

「ジリメンのススメ～昭和男子よ、妻から自立しよう～」^{*1} は、オレンジページが運営する WEB メディア『ウェルビーイング 100 by オレンジページ』において、佐藤尚之氏が連載する

コラムです。“自立的に家事・育児に関わる男性”をテーマに、共感を呼ぶ実例やヒントを発信しています。今回は、厚生労働省の「トモイクプロジェクト」と連携し、トモイクを後押しする実践的なコンテンツとして制作されました。

当社は妊娠・出産・子育てを通じて蓄積したファミリーデータベースを基盤に、子育て家族の実態やニーズを把握しています。また、代表の佐藤は4人の子どもを育てる父親としての実体験も踏まえ、本動画では夫婦で子育てを支えるためヒントをお届けいたします。

本取り組みを通じて当社は、官民連携によるトモイクの普及を推進するとともに、子育て家族との接点を拡大してまいります。

※1 オレンジページ「ジリメンのススメ～昭和男子よ、妻から自立しよう～」参考サイト：<https://www.wellbeing100.jp/posts/feature/jirimen>

【公開日・視聴方法】

動画タイトル：男子のための「大人の家庭科」セミナー ～共育(トモイク)×ジリメン～

登壇者：佐藤尚之氏

原田直美氏（オレンジページ&net 統括編集長）

佐藤竜也氏（トモイクプロジェクト推進委員／株式会社カラダノート代表取締役）

プログラム：・概念編：ジリメンとはどんな考え方か

・実践編：「大人の家庭科」メソッド

・自立が育児・共育につながる理由

・クロージング：共育×ジリメンの未来

視聴方法：下記サイトから閲覧いただけます。

厚生労働省「共育（トモイク）プロジェクト」公式サイト

<https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/#a9>

■カラダノートのソーシャルアクション

当社は、「家族の健康を支え 笑顔をふやす」というビジョンのもと、妊娠・出産・子育てを通じて蓄積したファミリーデータを基盤に、家族の暮らしに寄り添ったサービスを展開しています。

当社代表の佐藤は、厚生労働省「共育（トモイク）プロジェクト」推進委員として、官民連携による子育て支援の推進に取り組んでいます。

今回のコラボ動画の公開は、こうした取り組みの一環として、子育て世帯の行動変容を促進し、当社の強みであるファミリーデータの活用領域をさらに拡張するものです。

以上