

「Universal 勤次郎〈健康経営〉」に 健康経営®をサポートする2種の新機能を追加 厚生労働省の「疲労蓄積度自己診断チェックリスト」に対応

勤次郎株式会社(本社:東京都千代田区、社長:加村光造)は、「Universal 勤次郎〈健康経営〉」において、健康経営優良法人認定の申請業務を効率化する健康経営度調査回答集計機能と、厚生労働省の「疲労蓄積度自己診断チェックリスト」に対応する機能を追加しました。本機能により、より効率的かつ効果的な健康経営を推進します。

■健康経営度調査に必要な数値を自動算出

健康診断、ストレスチェックの結果から、健康経営優良法人認定のための健康経営度調査に必要な数値を自動算出する「健康経営度調査回答集計機能」を追加しました。

健康経営度調査では、健康診断とストレスチェック診断の結果を集計し、「適正体重維持率」や「ワーク・エンゲイジメント」などの数値を回答する必要があります。

本機能では、健康診断とストレスチェックに関する集計を自動算出することができるため、複雑な集計作業が無くなり、健康経営優良法人認定の申請業務を効率化します。

▼健康経営度調査回答集計機能の画面イメージ

健康経営度調査			
健康診断			
	割合	該当人数	
適正体重維持率 ①	60.9%	196/322人	
血圧リスク者率 ①	1.6%	5/322人	
血糖リスクと考えられる人の割合 ①	0%	0/322人	
糖尿病管理不良者率 ①	0%	0/317人	
ストレスチェック			
ストレスチェック受検種類	120項目		
	平均点	標準偏差	
「仕事に満足だ」の平均得点 ①	2.6点	0.8点	
「働きがいのある仕事だ」の平均得点 ①	2.4点	0.8点	

■過重労働や退職防止に役立つ厚生労働省の「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」に対応

「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」とは、厚生労働省が過重労働による健康障害を防止する目的で作成した、労働者の仕事による疲労蓄積を、自覚症状と勤務の状況から判定するチェックリストです。働き方の変化に合わせて2023年に見直しが行われ、食欲、睡眠、勤務間インターバルに関する項目を追加する等の改正が行われました。

本機能の追加により、このチェックを「Universal 勤次郎〈健康経営〉」のシステム上でいつでも気軽に行うことが可能になりました。社員に自己チェックで疲労度を自覚してもらうことで面談を促したり、長時間労働者への面談の際に使用することで社員の不調予防・早期発見・産業医の適切な判断や助言に活用した

りすることができます。

▼疲労蓄積度自己診断チェックリストの回答画面イメージ

疲労度チェック回答

下記の質問に答え、登録ボタンを押してください のこり 27問

最近1か月の自覚症状

- イライラする

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- 不安だ

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- 落ち着かない

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- ゆううつだ

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- よく眠れない

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------

▼疲労蓄積度自己診断チェックリストの結果画面イメージ

疲労度チェック結果

2024.03.29

あなたの疲労度は「非常に高いと考えられる」でした

疲労度 点/評価 7点 評価 非常に高いと考えられる

		勤務の状況			
		A(0点)	B(1~5点)	C(6~11点)	D(12点以上)
自覚症状	I (0~2点)	0	0	2	4
	II (3~7点)	0	1	3	5
	III (8~14点)	0	2	4	6
	IV (15点以上)	1	3	5	7

判定	点数	評価
	0~1点	低い
	2~3点	やや高い
	4~5点	高い
	6~7点	非常に高い

自覚症状 点/評価 20点 評価 IV

I (0~2点)	II (3~7点)	III (8~14点)	IV (15点以上)
----------	-----------	-------------	------------

[回答を閉じる](#)

- イライラする

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- 不安だ

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------
- 落ち着かない

ほとんどない	時々ある	よくある
--------	------	------

■就業・勤怠管理と健康管理の一元化で健康経営を早期に実現

健康経営ソリューション「Universal 勤次郎(健康経営)」は、就業管理ソリューションの「Universal 勤次郎(就業・勤怠管理)」と連携し、健診データ・ストレスチェックデータなどの健康管理データと、労務管理データを一元化することで、心と身体の健康を可視化し、組織全体の効率化と適切な対策実施をサポートします。

Universal 勤次郎について：<https://www.kinjiro-e.com/universal-kinjiro/>

※健康経営®は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

<本件に関するお問合せ先>

マーケティング部 052-485-9300

お問合せフォーム <https://www.kinjiro-e.com/contact>

商号：勤次郎株式会社

代表者：代表取締役社長 加村 光造

所在地：〒101-0021 東京都千代田区外神田四丁目14番1号 秋葉原UDXビル 南18階

事業内容：HRM(Human Resource Management)ソリューションサービスの提供

資本金：40億9,930万円

URL：<https://www.kinjiro-e.com>



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500