

Wellmira、健康経営支援サービス

「オンデマンド・健康セミナー動画」をリニューアル！

今秋より動画ラインアップを順次拡大、健康経営度調査の対応をさらに強化
～「育児と仕事の両立」「介護リテラシー・介護と仕事の両立」をテーマにした動画も追加予定～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira（本社：東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO：渡辺 敏成、以下 Wellmira）は、健康経営支援サービス「オンデマンド・健康セミナー動画」のラインアップを、今秋より順次拡大いたします。

本サービスは、「いつでもどこでも視聴しやすい 10 分間の健康セミナー動画」として、従業員のヘルスリテラシー向上を目指す企業様を中心に 200 社以上にご導入いただいています。

現在は、経済産業省が実施する健康経営度調査の各項目に対応した 17 本の動画をラインアップしていますが、お客様から寄せられたご要望や、最新の健康経営度調査への対応を踏まえ、新たな健康テーマの動画を追加いたします。また、「食事」「運動」「睡眠」「女性の健康」など従来の健康テーマに関しても、新たな動画を加えラインアップを強化いたします。

導入実績
200 社
以上 ※2024年12月時点

従業員のヘルスリテラシー向上に役立つ

オンデマンド・健康セミナー動画

- ☑ 健康分野の専門家による見やすい 10 分セミナー
- ☑ いつでも・どこでも視聴できる動画をかんたん提供
- ☑ 動画テーマは健康経営度調査項目に対応
- ☑ 動画視聴後の理解度チェックに対応

■拡大予定の動画コンテンツ

昨今の健康経営度調査票の項目に対応し、動画ラインアップを順次拡大します。

- 従業員の健康保持・増進に関する、新たなテーマ

メタボ予防／更年期症状や障害／がんの予防／高齢従業員に向けた運動習慣・食生活見直し／など

- 「育児と仕事の両立」や「介護リテラシーや両立支援」に関する、新たなテーマ

- ご要望が多い既存の健康テーマに、新たな動画を追加

食事／運動／睡眠／女性の健康 など

■従業員向け健康動画コンテンツサービス「オンデマンド・健康セミナー動画」とは

<https://www.calomamaplus.com/healthseminar/>

<特徴>

● 健康分野の専門家による、わかりやすい10分講演

食事・運動・睡眠・メンタルヘルスなど、幅広いテーマを、医師や管理栄養士などの専門家が10分程度でわかりやすく解説。従業員は、いつでもどこでも、時間や場所を選ばず、好きなタイミングで気軽に視聴でき、健康に関する正しい知識を身につけられます。

● 動画テーマは健康経営度調査項目に対応

経済産業省の健康経営度調査の項目に対応した動画をラインアップしているため、認定取得に向けた健康教育・啓発施策として活用いただけます。

● 動画視聴後の理解度チェックで、参加者割合を把握

各テーマの動画を視聴した後に遷移する「理解度チェックテスト」の回答数により、健康経営度調査で重視される「参加者割合」を把握することができます。



Wellmira は、今回のラインアップ拡充を通じて従業員の健康意識・ヘルスリテラシーの向上を支援するとともに、健康経営優良法人の認定を目指す企業・健康保険組合の皆様における、健康経営の取り組みを支援してまいります。

※現在、「オンデマンド・健康セミナー動画」をご契約の企業さま

すでにご契約いただいているお客様は、追加料金は発生せず、ご契約時の金額のままご利用いただけます。

新しい動画が追加される際に、すでにご利用いただいている動画配信プラットフォームに自動的に反映いたします。

また契約更新時にも、現在ご契約いただいている価格にてご利用いただけます。詳細は、お問合せください。

<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場 (証券コード：3627)

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

ゲームの開発・販売やキッズ向け知育サービス等コンシューマ向けビジネスの展開、HealthTech、FinTech、EdTech、HRTech 等 Tech サービスの提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS、DX および AI ソリューションの提供

◆IoT&デバイス事業

Edge IoT やタブレット PC 等の ICT 製品等の開発・製造、カスタマーサポート業務受託

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
 - ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ 「RenoBody」
 - ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
 - ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>

テクミラホールディングス株式会社

担当： 経営企画部 広報チーム

Email： info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。