

Wellmira、シャープが発売するスマートウォッチ、スマートリングに連動するヘルスケアアプリ「からだメイト」に健康アドバイス AI 技術を提供 ～「からだメイト」における食事記録、健康アドバイス、献立提案機能に採用～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira(本社:東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO:渡辺 敏成、以下 Wellmira)は、シャープ株式会社が 2026 年 7 月 9 日より販売を開始したスマートウォッチ「からだメイト Watch」、スマートリング「からだメイト Ring」と連動したヘルスケアアプリ「からだメイト」に対し、Wellmira の健康アプリ「カロママプラス」を開発する中で培った食事記録や健康アドバイス、献立提案に関する AI 技術・ロジックの一部を提供いたしました。

これまで自社健康アプリの開発を通じて培ってきたヘルスケア領域の技術を提供することで、シャープ株式会社が目指す“ユーザー一人ひとりに寄り添った健康管理を支援するアプリ”の開発・実装に貢献いたしました。

「からだメイト」に提供した、Wellmira のアドバイス AI の主な機能は以下の通りです。

- ① スマートウォッチ「からだメイト Watch」、スマートリング「からだメイト Ring」が計測した健康関連データ、いわゆる PHR (Personal Health Record) に、パーソナルな健康アドバイスを提供する機能
- ② 約 15 万件の料理を食事画像から自動認識する AI 食事画像認識機能や、入力予測を行う食事入力機能
- ③ 400 種類以上の健康メニューから、個人の健康管理に役立つ献立を提案する機能



▲「からだメイト」アプリの画面

今後も AI・デジタルヘルス領域における高い開発力・技術力を活かし、ヘルスケアサービスの価値向上を支援するとともに、Wellmira が掲げる「世界中の誰もが、自然と健康になれる社会の実現」を目指してまいります。

参考:シャープ株式会社が提供する「からだメイト Watch」「からだメイト Ring」および「からだメイト」に関するリリース

- ・ スマートウォッチ「からだメイト Watch」を発売 <https://corporate.jp.sharp/news/260616-c.html>
- ・ スマートリング「からだメイト Ring」を発売 <https://corporate.jp.sharp/news/260616-b.html>
- ・ ヘルスケアアプリ「からだメイト」を刷新 <https://corporate.jp.sharp/news/260616-a.html>

■AI 健康アプリ「カロママ プラス」概要

「カロママ プラス」は、食事・運動・睡眠などのライフログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携した PHR に、パーソナル AI コーチ「カロママ」が、リアルタイムにパーソナルな健康アドバイスを提供する AI 健康アプリです。

<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

ゲームの開発・販売やキッズ向け知育サービス等コンシューマ向けビジネスの展開、HealthTech、FinTech、EdTech、HRTech 等 Tech サービスの提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS、DX および AI ソリューションの提供

◆IoT&デバイス事業

Edge IoT やタブレット PC 等の ICT 製品等の開発・製造、カスタマーサポート業務受託

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【URL】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」

・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」

・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」

・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」

その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>

テクミラホールディングス株式会社

担当：経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。