

AI健康アプリ【カロママ プラス】 がん患者の方々を支援する 「食事療養コース」におけるレシピ提案を改良

～国立がん研究センター病院の管理栄養士と協力し、より多様な食生活支援へ～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira(本社:東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO:渡辺 敏成、以下 Wellmira)は、AI健康アプリ【カロママ プラス】において、がん患者の方々の食生活をサポートするための健康プログラムコース「食事療養コース」のレシピ提案ロジックの機能改修に取り組み、がん患者の方々に、より多様なレシピが提案されるようになりました。本機能改修は、国立がん研究センター東病院の管理栄養士の協力のもと実施し、2026年5月16日(土)・17日(日)に開催された「第11回 日本がんサポーターケア学会」で紹介されました。

医療機関と民間企業が協力して誕生、がん患者の方々の食生活をサポートするプログラム『食事療養コース』とは

昨今、アプリを活用した食事管理の有用性がさまざまな分野で報告されており、その対象はがん患者の方々にも広がっています。特に、症状や体調の変化など個々の状態に応じた食事療養の重要性が高まる中、適切かつ多様な食事提案が求められています。

Wellmira は、AI健康アプリ【カロママ プラス】の健康プログラムコースの1つとして、がん患者の方々の食生活支援を目的とした「食事療養コース」を、国立がん研究センター東病院、三井不動産株式会社との共同研究として開発し、2022年7月より「三井ガーデンホテル柏の葉パークサイド」(運営:三井不動産株式会社)に滞在するがん患者の方々とご家族にご利用いただいています。本コースは、がん治療に伴う症状や体調、生活スタイルなどに合わせたレシピが提案できるよう、提案ロジックを国立がん研究センター東病院の管理栄養士が監修しています。



より多様なレシピを提案できるよう機能改修、本取り組みを「第11回 日本がんサポーターケア学会」で紹介

<第11回 日本がんサポーターケア学会の発表内容サマリー>

- ・【カロママ プラス】の運用実績の分析結果をもとに、「食事療養コース」で提案されるレシピについて、除外基準を改修。また、登録レシピ157品全ての対応症状等を再検討した。
- ・レシピ提案の多様性を評価する指標として、提案1件あたりの提案レシピ数(提案レシピ数/提案回数)を月別で算出した。
- ・月別の提案1件あたりの提案レシピ数を改修前後で比較した結果、多様性を評価する指標が有意に上昇し、提案されるレシピの偏りを軽減することができた。

今後も、医療機関をはじめとする多様なステークホルダーや専門家と協力し、がん患者の方々が無理なく実践できる食生活の実現を支援するサービスの提供を目指します。

▼参考リリース

スマートライフパス柏の葉にて、がん患者が「バイタルデータ」と「食事」を管理できるサービスを提供開始

<https://www.wellmira.jp/news/press/950/>

■AI 健康アプリ【カロママ プラス】概要

食事・運動・睡眠などのライフログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携したPHR^{※1}を記録すると、パーソナル AI コーチ「カロママ」から実践的でパーソナルな健康アドバイスが届くアプリです。「ダイエット」や「健康維持」など健康づくりの目的に応じたコースから選択でき、食事の写真を撮るだけで、AI がエネルギーや栄養バランスを自動で分析し、最適な食材や献立を提案します。個人・法人共に利用が可能で、企業・健康保険組合の健康経営での活用その他、自治体やスポーツクラブにも導入されています。



※1 PHR とは: Personal Health Record(パーソナル・ヘルス・レコード)、個人の健康や身体の情報を記録した健康・医療・介護などのデータのこと

<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場 (証券コード:3627)

【代表者】池田 昌史

【U R L】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

ゲームの開発・販売やキッズ向け知育サービス等コンシューマ向けビジネスの展開、HealthTech、FinTech、EdTech、HRTech 等 Tech サービスの提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳サービスなどの SaaS、DX および AI ソリューションの提供

◆IoT&デバイス事業

Edge IoT やタブレット PC 等の ICT 製品等の開発・製造、カスタマーサポート業務受託

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>**テクミラホールディングス株式会社**

担当： 経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。