

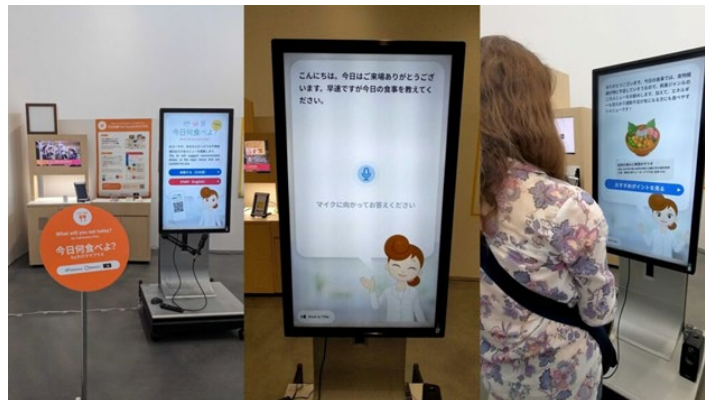
Wellmira、大阪・関西万博にて展示した”PHR×食事体験”の社会実装に向けて AI 健康アプリ「カロママ プラス」に「AI との対話と協働」を テーマにした新機能を来春実装予定

～万博レガシーとして、「PHR がもたらす新時代のウェルネスライフ」の実現を目指す～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira(本社:東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO:渡辺 敏成、以下「Wellmira」)は、大阪・関西万博の経済産業省期間展示ブース「PHR※がもたらす新時代のウェルネスライフ」にて、“PHR×食事”をテーマに展示した『AI チャット』を、AI 健康アプリ「カロママ プラス」(以下「アプリ」)に、来春、新機能として実装いたします。

大阪・関西万博に期間限定で展示した『AI チャット』は、多くの体験者から「日常生活に取り入れたら健康になれそう」と大変好評をいただきました。当社はこの成果をもとに PHR と AI を活用したパーソナルな健康支援機能を開発、「いのち輝く未来社会のデザイン」という大阪・関西万博のレガシーとして、また「世界中の誰もが自然に健康になれる社会」の実現に向けて事業推進していきます。

※ PHR:Personal Health Record(パーソナル・ヘルス・レコード)、個人の健康や身体の情報記録した健康・医療・介護などのデータのこと



AI 健康アプリ「カロママ プラス」今後の展望

1. 大阪・関西万博での期間展示から見たこと

2025 年 6 月 24 日(火)から 7 月 7 日(月)の期間、大阪・関西万博にて経済産業省の展示ブース「PHR 連携が生み出す、新時代のウェルネス体験」に参加しました。同展示ブースでは、大阪・関西万博期間限定で提供したアプリの機能『AI チャット』を 2,000 人超の来場者に体験いただきました。『AI チャット』は、当社独自のアドバイス AI に加えて生成 AI を活用、「AI との対話」により、ユーザーの健康状態や気分・好みにあったおすすめ万博会場の食事メニューをパーソナルに提案しました。

実際に体験いただいた方の感想をご紹介します。



- ・AI に食事などのアドバイスをもらえるのはすごい、面白い
- ・AI と会話してからの食事提案なので納得感があり、食べてみようと思った
- ・万博に限らず日常生活に取り入れたら、健康になるイメージが湧いた
- ・今後は、普段の生活圏内における日常的なメニューでの提案が欲しい

また今回の Wellmira の展示について、主催者である経済産業省よりコメントを頂戴しました。

<経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 課長補佐 明石 順子様コメント>

経済産業省では、広く国民の皆様に PHR サービスを活用頂くことにより、「自然と健康になれる社会」を目指しており、Wellmira 様をはじめとする 20 の事業者に万博展示に取り組んでいただき、約 9 万人のご来場者の方に PHR サービスに触れていただくことができました。

今後は、万博で取り組んだ食事・運動・睡眠といった日常分野に加え、医療・介護分野やそれらを支える多職種連携における PHR サービスの活用・促進に向けて、事業者の皆様と連携し、取り組んでまいります。

2. 生成 AI を活用した、今後の「カロママ プラス」の展望

多くの来場者が AI による健康支援や PHR 活用に高い関心を示したことを受け、Wellmira は生成 AI を活用した機能開発をさらに強化します。

第 1 弾として、AI を活用した食事入力の支援機能をリリースします。食事入力の機能自体をパーソナライズすることで、入力の簡便さを向上させることを目指し、2025 年 11 月下旬に提供開始予定です。

第 2 弾は、万博展示をプロトタイプとした AI チャット機能を、来年春頃にリリース予定です。体験者からの感想や要望を踏まえ、よりユーザーのニーズに沿った形で提供できるよう、開発を進めています。

また、自治体や企業、医療機関への提供や、PHR 活用普及を目的とした共同実証事業等も積極的に展開、幅広いユーザーの声を集め、アプリの機能向上に繋げてまいります。

●AI 健康アプリ「カロママ プラス」の概要

AI 健康アプリ「カロママ プラス」は、食事・運動・睡眠などのライフログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携した PHR を記録すると、パーソナル AI コーチ「カロママ」から実践的でパーソナルな健康アドバイスが届くアプリです。「カロママ」からは 2 億通り以上の健康アドバイスが提供され、食事記録は生成 AI を活用した独自の技術により、15 万メニューを画像で認識すること可能です。



AI 健康アプリ「カロママ プラス」URL: <https://calomama.com/>

今後も Wellmira は、大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」のレガシー実現に向け、また AI × PHR 開発のパイオニアとして、誰もが自然に健康で自分らしく生きられる社会の創出を目指します。

<テクミラホールディングスについて>

【商 号】テクミラホールディングス株式会社

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード: 3627）

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

エンタメや HealthTech、FinTech、HRTech、EdTech 等のデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳などの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

<Wellmira について>

【商 号】株式会社 Wellmira

【本 社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【U R L】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・ヘルステックニュース「HealthTechWatch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>**テクミラホールディングス株式会社**

担当： 経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。