

# WellmiraのAI健康アプリ「カロママ プラス」、 リロクラブを通じてスポーツクラブへ提供開始

～「カロママ プラス」の利用で健康ポイントを付与、クラブ会員の運動継続をサポート～

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira (本社: 東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO: 渡辺 敏成、以下「Wellmira」) は、福利厚生アウトソーシングサービスのトップカンパニーである株式会社リロクラブ (本社: 東京都新宿区、代表取締役社長: 岡本盛、以下「リロクラブ」) が運営する「Club Off Alliance (クラブオフ アライアンス、以下「クラブオフ」)」において、2025年9月より、スポーツクラブ向けに AI 健康アプリ「カロママ プラス」の提供を開始いたしました。

クラブオフで提供するにあたり、「カロママ プラス」で貯めた健康ポイントを、優待メニューで利用可能なクラブオフのポイントに交換できる機能を搭載するなど、スポーツクラブ向けの機能を拡充し、利便性をより強化しました。これまでリロクラブが提供してきたクラブオフの特典やお見舞金サービスと、スポーツクラブ向けに機能拡充した「カロママ プラス」を連動させることで、スポーツクラブ会員の健康意識向上や運動継続をサポートするとともに、スポーツクラブの売上拡大や解約率改善につなげることを目指します。



## リロクラブが提供する「クラブオフ」とスポーツクラブへの取り組み

リロクラブが運営する「クラブオフ」は、会員が日常から特別なシーンまで幅広く利用できる特典を揃えた CRM 型の会員組織です。スポーツクラブとの取り組みでは、利用者が安心して施設を利用し運動できるよう、万一の事故に備えた「お見舞金サービス」なども提供しています。

昨今は、企業の健康経営<sup>※1</sup>への取り組み強化や個人の健康意識の高まりを背景に、スポーツクラブの利用は堅調に推移しています。その流れを受け、リロクラブは従来のサービスに加え、この度の開発によりスポーツクラブ向けの機能を拡充した「カロママ プラス」を提供することで、スポーツクラブ会員の健康行動の可視化、および売上の長期的な伸長と解約率改善に寄与します。

### ●AI 健康アプリ「カロママ プラス」の主な機能

#### 1. 会員の運動“継続”を AI が支援！来館がない日も AI が伴走、来館頻度・継続率の底上げに寄与

AI 健康アプリ「カロママ プラス」は、食事・運動・睡眠などのライフログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携した PHR<sup>※2</sup>を記録すると、パーソナル AI コーチ「カロママ」から実践的でパーソナルな健康アドバイスが届くアプリです。



「ダイエット」や「健康維持」「筋肉をつけたい」など健康づくりの目的に応じたコースから選択でき、食事の写真を撮影するだけで、AIがカロリーや栄養バランスを自動で分析し、最適な食材や献立を提案します。また、ログインスタンプや健康行動に応じたポイント付与など健康行動の定着を促す機能も充実、スポーツクラブへの来館がない日もAIが伴走することで来館頻度・継続率の底上げにつなげます。

## 2. <拡充機能①> 健康行動でポイントが貯まる！クラブオフの各種優待利用時に使えてモチベーションUP

この度スポーツクラブ向けに提供するにあたり、健康目標の達成やスポーツクラブへの来館など「カロママ プラス」を活用して貯めたポイントを、クラブオフのポイントに交換できる機能を搭載しました。

クラブオフのポイントは各種優待(旅行・レジャー・外食・日用品など)の支払い時に使用でき、会員の達成体験とお得感を結びつけます。



## 3. <拡充機能②> ID連携により快適でスムーズな利用環境を提供

クラブオフの会員IDとスポーツクラブの会員番号を連携し、「カロママ プラス」アプリ内に表示させることができる機能を搭載しました。

バーコードやQRコードの読み取りで入館するタイプのスポーツクラブでは、「カロママ プラス」のバーコード・QRコード表示機能を使ったドアの開錠も可能です。

本機能により、館内外での接点が広がるとともに利便性が向上し、会員にとって、より快適でスムーズな利用環境を提供します。



## 4. 会員向けイベントを開催できる！来館日以外も“つながる”コミュニケーションを実現

「カロママ プラス」にはランキング機能があり、「歩数」「健康スコア」を参加者同士で競うイベントを開催することができます。スポーツクラブ側はイベント開催の設定が手軽にでき、個人戦やチーム戦などを自由に開催することが可能です。

リロクラブがこれまで多くの企業に本機能を活用した健康経営認定支援イベントを提供し、培ったノウハウをスポーツクラブにも展開することで、会員同士の交流や結束力を高めるとともに、来館日以外でも“つながる”コミュニケーションを実現できるよう支援します。



## 5. 既存サービスと組み合わせることで、会員単価を向上・継続率を強化

リロクラブがこれまでスポーツクラブ向けに提供してきたクラブオフの特典付与や「お見舞金サービス」に、この度の開発によりスポーツクラブ向けに機能拡充した「カロママ プラス」を組み合わせることで、会員単価の向上や継続率の改善を強化できるようになります。(保険・補償の詳細は各クラブの採用プランにより異なります。)

※1 健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※2 PHR: Personal Health Record(パーソナル・ヘルス・レコード)、個人の健康や身体の情報を記録した健康・医療・介護などのデータのことで。

AI 健康アプリ「カロママ プラス」URL: <https://calomama.com/>

Wellmira はクラブオフを通じて「カロママ プラス」を提供することで、スポーツクラブ会員の健康意識向上や運動継続をサポートするとともに、クラブの売上拡大や解約率改善の向上に寄与してまいります。

### <テクミラホールディングスについて>

【商号】テクミラホールディングス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

#### ◆ライフデザイン事業

エンタメや HealthTech、FinTech、HRTech、EdTech 等のデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

#### ◆AI&クラウド事業

AI チャットやクラウドアドレス帳などの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

#### ◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

### <Wellmira について>

【商号】株式会社 Wellmira

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【URL】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・ヘルステックニュース「HealthTechWatch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

### <このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>

#### テクミラホールディングス株式会社

担当：経営企画部 広報チーム

Email: [info@tecmira.com](mailto:info@tecmira.com)

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。