

2026年3月4日

ツルハホールディングス×シオノギヘルスケア あなたのいばしょ・第3の家族とツナグカード協創 3月の自殺対策強化月間に、薬物濫用、孤独・孤立支援対策で協力

株式会社ツルハホールディングス（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：鶴羽 順、以下「ツルハホールディングス」）とシオノギヘルスケア株式会社（本社：大阪府大阪市、代表取締役社長：中川 ゆう子、以下「シオノギヘルスケア」）は、シオノギヘルスケアが作成・配布している[ツナグカード](#)の特別デザイン版を作成し、厚生労働省の定める「自殺対策強化月間」である3月中旬ごろからツルハホールディングス一部店舗の店頭を設置します。

本取組では、特定非営利活動法人あなたのいばしょ（本部：東京都千代田区、理事長：根岸督和、以下「あなたのいばしょ」）のツルハホールディングス専用相談窓口用二次元コードを掲載し、デザイン・メッセージについて認定NPO法人第3の家族（本部：神奈川県横浜市、代表：奥村春香、以下第3の家族）“若者メンバー”の方々から助言をいただき作成されました。



第3の家族

【背景】

[ツナグカード](#)は、OD当事者が相談窓口へ「つながる」きっかけづくりを後押しし、適切なケアを届ける仕組みの一環としてシオノギヘルスケアによって作成され、ドラッグストア・薬局などで配布されてきました。

ツルハホールディングスは、[薬物濫用対策としての孤独・孤立支援](#)を行う中であなたのいばしょと協業し専用相談窓口設置を行っており、今回の協創的な取り組みに至りました。

また、学術活動を通じて意見交換等の交流があった第3の家族代表奥村様を通じて、カード内容についてコメントをもらうことで、内容を見直しながら作成しました。

【ツナグカード 特別デザイン版】

表面に、寄り添う二つの形とメッセージを記載し、裏面にはツルハホールディングスがあなたのいばしょと開設した無料チャット相談窓口の二次元コードを掲載します。

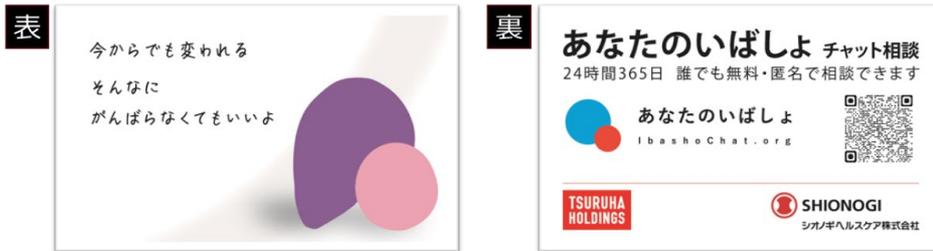
表面のデザインは、ツルハホールディングス・シオノギヘルスケアの担当者間で協議を行いながら、第3の家族代表奥村様、“若者メンバー”の皆様のご意見を参考にしつつ作成しました。

メッセージ：「今からでも変わる そんなにがんばらなくてもいいよ」

“若者メンバー”から賛同いただいた従来のツナグカードメッセージを残しつつ、「もう一度やったから戻れない！1度も2度も同じだ！って気持ちでやっちゃう人、いる」というコメントと、同時に提示された「今からでも変わる」という言葉に共感し、採用しました。

イメージイラスト

大人/子供、男性/女性というイメージが示すステレオタイプ、パターンリズム性を排すべく、年齢も性別も関係なく「共に、ただある」ことを表現しました。



シオノギヘルスケアが取り組んできたツナグカードと併せて、本取組が生活者の皆様への“寄り添い”として機能すると共に、当社従業員がお客様と接する際のツールとしても機能することを期待しています。

ツルハホールディングスは今後も「お客様の生活に豊かさと余裕を提供する」という経営理念の実現に向け、様々な企業・団体等と協力し、活動を続けてまいります。

■ツルハホールディングスについて

ドラッグストア・調剤薬局をチェーン展開する「ツルハグループ」のホールディング・カンパニー（持株会社）。ツルハグループは、「お客様の生活に豊かさと余裕を提供する」という理念のもと、全国に5,600を超える店舗を展開しています。

■シオノギヘルスケア株式会社について

SHIONOGI グループは、グループ一丸となり、医薬品を通じた創造力と専門性を進化させ、新たなプラットフォームでヘルスケアの未来を創り出します。私たちシオノギヘルスケアは、「すべての人に、やさしく、正しく、楽しくセルフケアを」というビジネスコンセプトを掲げ、セルフケアをより身近に、正しく実践できるよう、ヘルスケアの当たり前を変え続けます。商号：シオノギヘルスケア株式会社（SHIONOGI HEALTHCARE CO., LTD.）会社設立：2016年1月15日会社開業：2016年4月1日資本金：1,000万円代表者：代表取締役社長 中川 ゆう子本社所在地：大阪市北区大深町5-54 グラングリーン大阪南館パークタワー24階事業内容：一般用医薬品、医薬部外品、健康食品などのヘルスケア商品の開発・製造販売URL：<https://www.shionogi-hc.co.jp/>

■あなたのいばしょについて

2020年設立。本部は東京都千代田区。24時間365日年齢や性別を問わずだれでも無料・匿名で相談できるチャット相談窓口「あなたのいばしょチャット相談」（厚生労働省自殺防止対策事業）を運営。世界32カ国に約1,000名の相談員を抱え、1日最大で約3,000件の相談に応じる国内最大規模のチャット相談窓口。孤独対策を日本で初めて提唱し、大臣設置や推進法成立に寄与。孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム幹事団体。2022年、Forbes JAPAN「すぐれた非営利団体30選」。URL：<https://talkme.jp/>

■第3の家族について

設立 2023年3月23日（活動開始2021年3月）。コミュニティサイト：gedokun、情報サイト：nigerunoを提供し、悩みを抱え込む子ども・若者が健全に成長できるWebプラットフォームを構築する。オンライン・オフラインイベントの開催、家庭環境データ調査事業等を行う。

URL：<https://daisan-kazoku.com/>

以上

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ツルハホールディングス TEL:011-783-2755 MAIL: d-tateishi@tgn.tsuruha-gr.jp
（調剤戦略部担当：立石、株式会社ツルハホールディングス総務部、サステナブル経営推進部）
NPO 法人あなたのいばしょ TEL:03-6206-2862 MAIL: pr@ibashochat.org（広報担当：鈴木）