

2025年1月15日

栄養のプロと料理のプロが大集合！

レシピサイト「Nadia」とタイアップした特別企画ページ

「ツルハグループの管理栄養士がおすすめ！ゆるっとヘルシーごはん」を公開

株式会社ツルハホールディングス（北海道札幌市 / 代表取締役社長 鶴羽 順）と Nadia 株式会社（東京都港区 / 代表取締役社長 葛城嘉紀 以下「Nadia」）がタイアップし、ツルハグループ管理栄養士の認知拡大、管理栄養士がおすすめする健康食品の消費拡大を目的に、特別企画ページ【ツルハグループの管理栄養士がおすすめ！ゆるっとヘルシーごはん】を公開いたします。



今回、ツルハグループの管理栄養士と Nadia Artist がタッグを組んで無理なく続けられる簡単でヘルシーなメニューを考案しました。  
頑張らずにゆるっと始められる、健康のための新習慣を始めてみませんか？

▼詳しくは特別企画ページをご覧ください。

ツルハグループの管理栄養士がおすすめ！ゆるっとヘルシーごはん

<https://oceans-nadia.com/special/tsuruha2024>

今後もツルハグループは「お客様の生活に豊かさと余裕を提供する」という理念のもと、地域医療の担い手として、より身近で、安心できるサービスをお届けすべく、お客様の視点に立った店づくりを展開して参ります。

# NEWS RELEASE

# 株式会社ツルルホールディングス

■レシピの一部をご紹介



くろず×麴でからだを整う【和風シエントウジャン（鹹豆漿）】 by あやか | 発酵×旬野菜さん



【おうちで本格スープカレー】ワンパンで簡単お手軽！ by むっちゃん（横田睦美）

# NEWS RELEASE

株式会社ツルハホールディングス

## ■レシピサイト「Nadia」について



Nadia はプロの料理家の美味しいレシピが集まる料理メディアです。現在月間 2,000 万人の方にご利用いただいています。Nadiaにレシピを投稿するのは、独自の審査を通過したテレビ・出版・Instagramなどで活躍する約 900 名の料理家、料理研究家、料理インフルエンサー（インスタグラマー）で、通称「Nadia Artist」と呼ばれる方たち。彼らの投稿するクオリティの高いレシピは、「作りやすくて美味しいレシピばかり」と人気を集めています。

レシピサイト「Nadia」

<https://oceans-nadia.com/>

レシピサイト「Nadia」公式アプリ (iOS/Android)

<https://oceans-nadia.com/app>

## ■Nadia 株式会社について

会社名：Nadia 株式会社

設立：2012年7月5日

代表者：代表取締役社長 葛城 嘉紀

URL：<https://nadia-corp.co.jp/>

所在地：〒108-0074 東京都港区高輪 2-16-4 STOCKビル 2F・3F

事業内容：インターネットメディア事業 (Nadia)、料理家マネジメント事業 (Nadia Management)、広告・企画制作・PR 事業

## ■お問い合わせ

[contact@nadia-corp.co.jp](mailto:contact@nadia-corp.co.jp)

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ツルハホールディングス 能力開発部

電話番号：011-783-2755 ホームページ：<https://www.tsuruha-hd.com/>