

医療機関管理栄養士 98%が推奨する 大塚食品「マンナンヒカリ」を使用したヘルシー食を 『ミールタイム』にて 12/1 発売

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐）は、大塚食品株式会社の「マンナンヒカリ」を使用した商品を 12/1（月）より『ミールタイム』にて発売いたします。

大塚食品「マンナンヒカリ」を使用した『牛肉の甘辛炒め』を 12 月 1 日（月）より発売いたします。「マンナンヒカリ」は医療機関管理栄養士 98%が推奨※1する“お米と混ぜて炊くだけ”の糖質&カロリーコントロールができるごはんです。エネルギー・糖質が気になる方にも、ボリュームや味などを気にせず、ごはんをおいしくお召し上がりいただけます。

本商品は、やわらかい牛もも肉やあめ色の炒め玉ねぎ、香り豊かな牛蒡を生姜風味の甘辛タレで味付けしたごはんがすすむ一品です。通常のごはんの代わりに「マンナンヒカリ入りごはん」を使用することで、糖質約 14%カット※2が実現しています。また、食物繊維も約 10 倍※2摂取できます。

今後も『ミールタイム』は、エネルギーや糖質が気になる方に魅力的な商品を提案してまいります。

※1 ■調査機関：株式会社ファンデリー調べ ■評価方法：管理栄養士におけるアンケート調査/2024 年 3 月実施 ■アンケート回答者：全国医療機関 566 施設/管理栄養士 各 1 名 ■質問：糖質やカロリーコントロールをしたい方へ「マンナンヒカリ」をご紹介したいと思いますか。 ■結果：管理栄養士 98%が「はい」と回答 ■評価商品：マンナンヒカリ（75g）

※2 マンナンごはん・普通のごはんを同量比較。

マンナンごはん…マンナンヒカリ：米を 1：4 の比率で炊飯。「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」こめ（水稻穀粒・精白米）およびマンナンヒカリの栄養成分表示を用いて計算。

普通のごはん…ミールタイム E C サイト仕込み時の計算値。

■商品情報

商 品 名：牛肉の甘辛炒め

発 売 日：2025 年 12 月 1 日（月）

価 格：649 円（税込 700 円）

栄 養 成 分：1 食（306g）あたり

エネルギー	495kcal
たんぱく質	17.0g
脂質	15.2g
炭水化物	73.6g
糖質	66.8g
食物繊維	6.8g
食塩相当量	1.8g



【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー MFD 事業部バリューイノベーション部 管理栄養士 大浦 あかね

TEL：03-5249-5125 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealttime.jp

■栄養士がいる安心感『ミールタイム』 <https://www.mealttime.jp>