

2026年8月19日

インターグ、「戻ってくる場所はちゃんとある」 社員初の産休・育休取得を機に「育休中面談」を導入 ～孤立を防ぎ、多様なライフイベントを支える組織へ～

デジタルメディアの運営などを手掛ける[インターグ株式会社](#)（本社：東京都港区、代表取締役社長：那須 剛、以下、インターグ）は、新たな人事サポート制度として、**育休取得中に希望者が会社と面談を実施できる「育休中面談」**を導入しました。

インターグでは、メンバー一人ひとりが「心身ともに健康で、安心して長く働き続けられる環境」の実現に向けて、継続的な取り組みを行っています。今回の「育休中面談」で得た成果を土台に、**育児に限らず様々なライフイベントを迎える誰もが、安心して力を発揮できる職場環境づくりを、今後も推進していきます。**



■「育休中面談」導入の背景

インターグでは、「一人の幸せから、世界を変える。」をコーポレートミッションに掲げ、社員一人ひとりがそれぞれの可能性を最大限に発揮できる環境づくりに取り組んできました。

今回、インターグとして初めて社員が産休・育休を取得したことをきっかけに、本制度の検討が始まりました。長期休業・休暇に入るメンバーが「仕事の感覚を忘れてしまうのではないか」「会社に変化して自分だけ取り残されてしまうのではないか」といった不安を抱くことなく、「安心して休み、安心して戻ってこられる」環境と、お互いを認め合い・承認し合うカルチャーを制度として形にするため、本面談制度の導入に至りました。

■「育休中面談」の3つの特徴

本制度は、「育休取得者本人の安心感」を第一に考えたもので、無理に復職を促すような目的はありません。

1. 希望者のみ・1回30分程度のカジュアルなオンライン面談

希望者に対し、会社の近況を共有する雑談を交えたカジュアルな面談です。復職時期の確定や業務評価を行う場ではないため、面談を受けないことが不利益になることは一切ありません。

2. 入退室自由・赤ちゃん同席大歓迎の「お子様最優先」設計

面談用に2時間のオンライン枠を設け、時間内であればいつでも自由に入退室が可能です。抱っこしながらの参加、おむつ替えや授乳による中断にも柔軟に対応し、当日の育児状況に応じて参加できる環境を整えています。

3. 「ただ聞く、一緒に考える」労務担当者による寄り添い型のスタンス

3人の子どもを育てる先輩ママでもある労務担当者が面談を担当。一方的なアドバイスではなく、一人ひとりの実際の悩みに耳を傾け、一緒に考える姿勢を徹底しています。

■実施メンバーの声

【労務担当者のコメント】

「『育児休業』『育児休暇』とは言うものの、実際は24時間休みなしで子どもと向き合う大変な時期です。だからこそ、この期間を安心して過ごしてほしい、『戻ってくる場所はちゃんとここにある』という安心感を届けたいと考えました。

今回は『育児』が対象ですが、介護や病気など誰しも長期休暇が必要になる可能性があります。どんな時でも周囲を頼り、温かく支え合える組織文化をこれからも作っていきたいです。」

【育休取得者のコメント】

「出産後半年ほど過ぎて生活に余裕が出てきた頃、ふと『社会から取り残されているかもしれない』と焦りや不安を感じ始めました。そんな時に面談を提案してもらい、会社の状況や業務の話聞くことで、不安が解消されました。

面談では保育園の申し込みなど生活面の相談にも乗ってもらえたほか、当時の上司と話す機会も設けてもらい、会社と繋がっているという大きな安心感を得ることができました。」

インターグ株式会社について



インターグ株式会社は、「一人の幸せから、世界を変える。」をミッションに掲げ、デジタルメディア事業を展開する企業です。チーム、パートナー企業、ユーザー、関わる人すべてに対して、一人ひとりの幸せが何かを想像し、それぞれの人生が前向きに動き出す本物の価値を届けてまいります。2017年設立。2024年11月、東証 TOKYO PRO Market 上場。2026年、B Corp 認証取得。

会社概要

- 会社名：インターグ株式会社
- 住所：〒106-0032 東京都港区六本木 6-2-5 Bizflex 六本木 8F
- 電話番号：03-6435-0595
- 事業内容：デジタルメディア事業
- コーポレートサイト：<https://interq.co.jp/>

SNS・採用情報

- ブログ：<https://interq.co.jp/blog/>
- Instagram：https://www.instagram.com/interq_inc/
- X：https://x.com/interq_inc/
- LinkedIn：<https://www.linkedin.com/company/interq-inc/>
- Wantedly：<https://www.wantedly.com/companies/interq/>
- 採用情報：<https://interq.co.jp/career/>

本リリースに関するお問い合わせ先

インターグ株式会社 広報

Email: pr@interq.co.jp

以上