

**国内最大級の栄養士コミュニティ「エイチエ」、人材紹介サービス「エイチエ 転職」を開始**  
**日常の悩み相談から就・転職まで、管理栄養士・栄養士の困りごとを網羅的にサポート**  
**～多様化する管理栄養士・栄養士の働き方に寄り添い、最適なキャリアの選択肢を提供～**

株式会社エス・エム・エス（本社：東京都港区、代表取締役社長：後藤夏樹、東証プライム、以下「当社」）は、提供する管理栄養士・栄養士向け人材紹介「栄養士人材バンク」をリブランディングし、2025 年 12 月 1 日より「エイチエ 転職」（URL：<https://eichie.jp/recruit/>）としてサービスを開始したことをお知らせします。



## ■ 社会背景

超高齢社会の進行に伴い、健康寿命の延伸の重要性が増しています。2024 年より厚生労働省で開始された健康日本 21（第三次）では、健康寿命延伸のために生活習慣の改善が必要と位置付けられており、具体的な目標として、適正体重を維持している者の増加、児童・生徒における肥満傾向児の減少、バランスの良い食事を摂っている者の増加、野菜摂取量の増加、果物摂取量の改善、食塩摂取量の減少などが掲げられています。また、社会環境の質の向上の観点で、社会とのつながりの維持・向上として「地域等で共食している者の増加」、自然に健康になれる環境づくりとして「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進、誰もがアクセスできる健康増進のための基盤として「利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加」も目標として設定されました。これらは栄養・食生活分野と連動させながら、取組を進めていくことが必要とされています※<sup>1</sup>。

このような社会環境の変化の中で、医療、介護、保育、教育などの分野のみならず、地域社会を含む幅広い領域にて、管理栄養士・栄養士の活躍の場が広がっています。しかし、キャリア形成の自由度が増す一方で、管理栄養士・栄養士は、職場での課題も多く抱えているのが実態です。管理栄養士・栄養士は各職場に 1 名しか配置されていないという場合も多く、相談先がない、他職種とのコミュニケーションや人間関係に悩む等、孤独を抱える傾向があります。このような状況から、管理栄養士・栄養士のキャリア形成のサポート、日々の業務における課題解決や生産性向上のためのサポートが求められています。

## ■ エス・エム・エスの管理栄養士・栄養士サポートとサービス名称・ロゴ変更の概要について

当社では 2011 年 6 月より、管理栄養士・栄養士向けコミュニティ「エイチエ」を運営し、業務における疑問や悩みを解決できる Q&A、献立の共有、働き方支援等のコンテンツを提供しています。会員数は 2025 年 10 月末時点で 14.8 万人を突破しました。会員の勤務先は、病院・クリニック、介護・福祉施設、保育園・幼稚園、学校、給食委託会社と多岐に渡り、会員の多くは業務における課題解決のための情報収集や同じ悩みを持つ人との交流を目的にエイチエを活用しています。

エイチエは学びのコンテンツとしてチエノートを公開し、就・転職で新たな知識を必要とする方や基礎の学び直しをしたい方に向けて、管理栄養士が執筆した就・転職のノウハウや国家試験対策、日々の業務に役立つ学習記事を提供しています。さらに、大学教授をはじめとした有識者による、診療報酬改定、疾患別・事例別の栄養ケア・マネジメント、多職種間コミュニケーションの解説等、現場で役立つ知識や、ニュースコンテンツ、管理栄養士・栄養士向けのセミナーについても情報提供しています。

現職の管理栄養士・栄養士のみならず、学生の会員にとっても将来の仕事のイメージ作りや学びの機会となることを目指しており、学生会員のサポートとして、管理栄養士国家試験の解答速報も公開しています。そのほか、会員を対象とした管理栄養士・栄養士のアンケート調査を年間 2 回行っており、管理栄養士・栄養士の定量的な情報についても収集することで、管理栄養士・栄養士の働き方に関する知識の最新化も行ってきました。

当社ではこれまで管理栄養士・栄養士向け人材紹介「栄養士人材バンク」を運営し、管理栄養士・栄養士の就・転職をサポートしてきました。社内に研修担当の栄養士を配置し、現場での経験にもとづいた社内研修を実施しているため、職場を紹介するだけでなく求職者の希望と将来設計を考慮した、納得感のあるキャリア形成の支援が可能です。

このたび、エイチエ会員のキャリアサポートをよりシームレスに行うことと、栄養士人材バンクの会員に日常的な情報提供を行うことを目的に、栄養士人材バンクのサービスを統合し、「エイチエ 転職」として提供を開始しました。サービス統合により、エイチエ会員は登録時の情報の重複入力を避けつつ、シームレスに就・転職サービスの提供を受けることが可能です。これにより、エイチエ会員がキャリアに関する相談をしたり、イメージしづらい職場の実態を確認したりしながら、最新の知識を持ったキャリアパートナーに、自身にあった職場選びの相談ができるようになります。職場に 1 名しか配置されていないという場合が多い管理栄養士・栄養士にとって、自身のキャリアアップやキャリアチェンジを客観的に検討するために、コミュニティと就・転職支援を同時に利用できることは利点になると考えています。

エイチエはこれからも、管理栄養士・栄養士の日々の悩みに寄り添い、業務への安心感や業務効率の向上に寄与しつつ、キャリアアップのための新しい知識や、キャリアの選択肢の提供を通じて、一人ひとりの専門職としての可能性を最大化し、社会全体の健康増進に貢献していきます。

#### 《名称およびロゴのコンセプト》

これまで、管理栄養士・栄養士、これらを目指す学生に親しまれてきたエイチエの名称をそのままに、エイチエの就・転職サービスとして栄養士人材バンクをリニューアルしました。

当社は、「エイチエ 転職」を食と健康を支える専門家たちのキャリア相談室だと考えています。

「エイチエ 転職」は、単に求人情報を提供するサービスではありません。求職者との対話の中で現在抱えている困りごとやこれまで大切にしてきた価値観を深く理解し、転職によって実現したい未来を擦り合わせ、「安心してイキイキと働ける職場」を共に考え、提案します。

なお、就・転職を円滑に進めるという思いを込め、角が立たないことを表現したロゴマークとなっています。



※：国内最大級という表記は、日本国内における「管理栄養士・栄養士のコミュニティサイト」としての会員数を当社にて調べた結果より（2025 年 10 月 31 日時点）

※1：厚生労働省「健康日本 21（第三次）」（[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kenkounippon21\\_00006.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kenkounippon21_00006.html)）健康日本 21（第三次）の推進のための説明資料（その 1）－pp. 25-27」より

### 【「エイチエ 転職」について】

専任のキャリアパートナーが、求職者の希望をもとに全国の医療・介護・福祉施設、保育園、一般企業など最適な職場とマッチング。的確なサポートで良いキャリア形成を支援。

URL：<https://eichie.jp/recruit/>

### 【「エイチエ」について】

管理栄養士・栄養士向けコミュニティ。献立を投稿・閲覧し、コメントができる献立レポ、栄養士業務に特化した Q&A、求人情報や働き方などのコンテンツを提供。管理栄養士・栄養士を多方面からサポートしています。

URL：<https://eichie.jp/>

### 【株式会社エス・エム・エスについて】

2003 年創業、2011 年東証一部上場、2022 年 4 月より東証の市場区分変更によりプライム市場へ移行。「高齢社会に適した情報インフラを構築することで人々の生活の質を向上し、社会に貢献し続ける」ことをミッションに掲げ、「高齢社会×情報」を切り口にした 40 以上のサービスを開発・運営しています。

名称：株式会社エス・エム・エス

所在地：東京都港区芝公園 2-11-1 住友不動産芝公園タワー

代表者：代表取締役社長 後藤夏樹

会社設立：2003 年 4 月

資本金：25 億 5,172 万円（2025 年 3 月 31 日現在）

従業員数：連結 4,528 人、単体 3,049 人（2025 年 3 月 31 日現在）

事業内容：高齢社会に求められる領域を、医療・介護/障害福祉・ヘルスケア・シニアライフと捉え、価値提供先であるエンドユーザ・従事者・事業者をつなぐプラットフォームとしての情報インフラを構築し、40 以上のサービスを展開

URL：<https://www.bm-sms.co.jp/>

#### 【報道関係のお問い合わせ】

株式会社エス・エム・エス PR グループ 電話：03-6721-2404 mail：[smsinfo@bm-sms.co.jp](mailto:smsinfo@bm-sms.co.jp)

#### 【IR のお問い合わせ】

株式会社エス・エム・エス IR・リサーチ部 電話：03-6721-2403 mail：[irinfo@bm-sms.co.jp](mailto:irinfo@bm-sms.co.jp)